Jadłospis przedszkolny 23.11 - 04.12.2026 r.

Intendentpro

23.11.2026 **Poniedziałek**	24.11.2026 **Wtorek**	25.11.2026 **Środa**	26.11.2026 **Czwartek**	27.11.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE Pieczywo mieszane z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* Szynka wiejska Pomidor Ogórek Jabłko Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, mleko*	**ŚNIADANIE** Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną ***Alergeny:*** *mleko, owies* Pieczywo graham z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko* Ser gouda tłusty ***Alergeny:*** *mleko* Pomidorki koktajlowe Ogórek słupki Cykoria Gruszka Herbata owocowa	**ŚNIADANIE** Pieczywo z błonnikiem i masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* Parówki z szynki ***Alergeny:*** *gorczyca* Keczup Ogórek słupki Papryka żółta Roszponka Banan Kakao ***Alergeny:*** *mleko*	**ŚNIADANIE** Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ***Alergeny:*** *mleko* Pieczywo ziarniste z masłem ***Alergeny:*** *żyto, mleko* Dżem wiśniowy, niskosłodzony Kalarepa słupki Jabłko Herbata miętowa	**ŚNIADANIE** Pieczywo słonecznikowe z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko* Ser gouda tłusty ***Alergeny:*** *mleko* Kiełki rzodkiewki Pomidor Rukola Banan Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, mleko*
OBIAD Zupa pomidorowa z makaronem ***Alergeny:*** *pszenica, seler, mleko* Ryż na mleku z polewą jogurtowo truskawkową ***Alergeny:*** *mleko* Rolls owocowy Kompot śliwkowy	**OBIAD** Zupa jarzynowa z białym ryżem na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *mleko, seler* Kluski śląskie ***Alergeny:*** *jaja* Polędwiczki wieprzowe pieczone w sosie własnym ***Alergeny:*** *pszenica* Buraczki z chrzanem Kompot malinowy	**OBIAD** Zupa krem z fasoli z groszkiem ptysiowym ***Alergeny:*** *seler, pszenica* Łazanki z kapustą i mięsem ***Alergeny:*** *pszenica* Sok pomarańczowy 100%	**OBIAD** Zupa grysikowa ***Alergeny:*** *pszenica, seler* Ziemniaki z koperkiem Sznycel drobiowy z ryżem i marchewką ***Alergeny:*** *jaja, pszenica* Surówka z ogórka kiszonego, papryka żółtą, papryką czerwoną i cebulą Kompot wiśniowy	**OBIAD** Zupa cukiniowa z grzankami na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *mleko, seler, pszenica* Ziemniaki z koperkiem Filet z miruny panierowany ***Alergeny:*** *ryba, jaja, pszenica* Surówka z włoskiej kapusty z marchewką Kompot wieloowocowy

Jadłospis przedszkolny 23.11 - 04.12.2026 r.

Intendentpro

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Galaretka malinowa z bitą śmietaną i tartą czekoladą ***Alergeny:*** *mleko, soja*	Bułka kajzerka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy ***Alergeny:*** *mleko*	Chałka z dżemem wiśniowym ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko*
Jajko gotowane ***Alergeny:*** *jaja*	Banan	Szynka kanapkowa	Chipsy jabłkowe	Jogurt naturalny z truskawkami ***Alergeny:*** *mleko*
Rzodkiewka	Chrupki kukurydziane	Pomidor ze szczypiorkiem	Wafle ryżowe	
Ogórek kiszony		Sałata		
Herbata z cytryną		Herbata owocowa		

Jadłospis przedszkolny 23.11 - 04.12.2026 r.

Intendentpro

30.11.2026 **Poniedziałek**	01.12.2026 **Wtorek**	02.12.2026 **Środa**	03.12.2026 **Czwartek**	04.12.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**
Pieczywo mieszane z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Zupa mleczna z płatkami żytnimi ***Alergeny:*** *mleko, żyto*	Pieczywo żytnie z masłem ***Alergeny:*** *żyto, mleko*	Zupa mleczna z makaronem ***Alergeny:*** *mleko, pszenica*	Bułka pszenna z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*
Szynka z indyka	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Szynka z piersi kurczaka	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Ser gouda tłusty ***Alergeny:*** *mleko*
Pomidor	Serek wiejski z rzodkiewką i kiełkami warzywnymi ***Alergeny:*** *mleko*	Ogórek kiszony	Dżem morelowy, niskosłodzony	Pomidor
Papryka żółta	Pomidor	Papryka żółta	Kalarepa słupki	Rzodkiewka
Ogórek kiszony	Rukola	Rzodkiewka	Jabłko	Roszponka
Pomarańcza	Jabłko	Kiwi	Herbata owocowa	Jabłko
Kakao ***Alergeny:*** *mleko*	Herbata owocowa	Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, mleko*		Kakao ***Alergeny:*** *mleko*
OBIAD	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**
Krupnik zabielany z ziemniakami ***Alergeny:*** *jęczmień, seler, mleko*	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z zacierką ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, seler*	Barszcz czerwony z ziemniakami ***Alergeny:*** *seler, mleko*	Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko*	Zupa fasolowa z makaronem ***Alergeny:*** *seler, pszenica*
Pierogi leniwe z masłem ***Alergeny:*** *mleko, pszenica, jaja*	Kasza pęczak na sypko ***Alergeny:*** *jęczmień*	Spaghetti z sosem bolońskim z czerwoną soczewicą	Ziemniaki z koperkiem	Ziemniaki z koperkiem
Sałatka owocowo- warzywna	Karczek w sosie śmietanowym ***Alergeny:*** *mleko, pszenica*	Mus warzywny	Pieczony filet z indyka w sosie jarzynowym ***Alergeny:*** *pszenica, seler, mleko*	Paluszki rybne pieczone ***Alergeny:*** *pszenica, ryba*
Lemoniada	Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka	Kompot wieloowocowy	Trio na parze	Surówka z kapusty pekińskiej ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca*
	Kompot śliwkowy		Woda	Kompot porzeczkowy

Jadłospis przedszkolny 23.11 - 04.12.2026 r.

Intendentpro

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Pieczywo graham z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Koktajl jogurtowy z jagodami i z nasionami chia ***Alergeny:*** *mleko*	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Smoothie owocowe	Herbatniki ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*
Pasta pomidorowa z sardynek i twarogu ***Alergeny:*** *mleko, ryba*	Chrupki kukurydziane	Sałatka grecka ***Alergeny:*** *mleko*	Bagietka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Chipsy gruszkowe
Rzodkiewka		Kiełbasa wiejska z wieprzowiny (p. bezglutenowy)		Jogurt naturalny z malinami ***Alergeny:*** *mleko*
Ogórek kiszony		Herbata z cytryną		
Herbata z cytryną				