Jadłospis przedszkolny 09 - 20.11.2026 r.

Intendentpro

09.11.2026 Poniedziałek	10.11.2026 Wtorek	12.11.2026 Czwartek	13.11.2026 Piątek	-
ŚNIADANIE	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	-
Pieczywo ziarniste z masłem ***Alergeny:*** *żyto, mleko*	Zupa mleczna z musli owocowym ***Alergeny:*** *mleko, pszenica, żyto, jęczmień, owies*	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi ***Alergeny:*** *mleko, jęczmień*	Pieczywo słonecznikowe z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko*	
Szynka z indyka	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Pieczywo graham z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Jajko gotowane ***Alergeny:*** *jaja*	
Pomidor	Ser gouda tłusty ***Alergeny:*** *mleko*	Miód pszczeli	Kiełki rzodkiewki	
Ogórek	Pomidorki koktajlowe	Kalarepa	Pomidor	
Cykoria	Roszponka	Jabłko	Papryka żółta	
Mandarynki	Jabłko	Herbata owocowa	Roszponka	
Kakao ***Alergeny:*** *mleko*	Herbata owocowa		Gruszka	
			Kakao ***Alergeny:*** *mleko*	
OBIAD	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**	-
Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem ***Alergeny:*** *żyto, jaja, seler, pszenica, mleko*	Zupa brokułowa z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko, jęczmień*	Zupa krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym ***Alergeny:*** *seler, pszenica*	Zupa marchewkowa z ryżem na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko*	
Pierogi ze szpinakiem i twarogiem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Ziemniaki z koperkiem	Makaron z białym serem ***Alergeny:*** *mleko, pszenica*	Ziemniaki z koperkiem	
Mus warzywny	Kotlet z kurczaka w panierce ***Alergeny:*** *jaja, pszenica*	Banan	Burger z ryby miruny ***Alergeny:*** *ryba, jaja, pszenica*	
Kompot wieloowocowy	Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim ***Alergeny:*** *mleko*	Kompot wiśniowy	Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka	
	Woda z pomarańczą		Kompot malinowy	

Jadłospis przedszkolny 09 - 20.11.2026 r.

Intendentpro

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	-
Babka cytrynowa z lukrem ***Alergeny:*** *pszenica, jaja*	Skyr owocowy ***Alergeny:*** *mleko*	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Babeczka z serem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, jaja*	
Sok wieloowocowy świeży	Chrupki kukurydziane	Kiełbasa wieprzowa zwyczajna	Mandarynki	
		Ogórek	Herbata owocowa	
		Papryka czerwona		
		Rukola		
		Herbata z cytryną		

Jadłospis przedszkolny 09 - 20.11.2026 r.

Intendentpro

16.11.2026 **Poniedziałek**	17.11.2026 **Wtorek**	18.11.2026 **Środa**	19.11.2026 **Czwartek**	20.11.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**
Pieczywo mieszane z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ***Alergeny:*** *mleko*	Pieczywo z błonnikiem i masłem ***Alergeny:*** *pszenica, żyto, mleko*	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ***Alergeny:*** *mleko*	Pieczywo mieszane z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*
Szynka wieprzowa, gotowana	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Pasta jajeczna z awokado ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca*	Wek z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Ser mozzarella ***Alergeny:*** *mleko*
Pomidor	Serek wiejski ***Alergeny:*** *mleko*	Rzodkiewka	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	Szynka z indyka
Papryka żółta	Pomidor	Sałata	Marchewka słupki	Pomidor
Ogórek kiszony	Rukola	Banan	Jabłko	Rzodkiewka
Jabłko	Ogórek kiszony	Bawarka ***Alergeny:*** *mleko*	Herbata owocowa	Roszponka
Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, mleko*	Jabłko			Gruszka
	Herbata owocowa			Kawa zbożowa na mleku ***Alergeny:*** *żyto, jęczmień, mleko*
OBIAD	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**	**OBIAD**
Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami ***Alergeny:*** *seler*	Zupa kalafiorowa z makaronem na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *seler, mleko, pszenica*	Barszcz czerwony z uszkami i z mięsem ***Alergeny:*** *seler, pszenica, jaja, gorczyca*	Rosół drobiowo- wołowy z makaronem ***Alergeny:*** *seler, pszenica*	Zupa porowa z brązowym ryżem na wywarze warzywnym ***Alergeny:*** *mleko, seler*
Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym ***Alergeny:*** *pszenica, mleko, jaja*	Ziemniaki z koperkiem	Tofu w sosie słodko- kwaśnym z ryżem ***Alergeny:*** *soja*	Ziemniaki z koperkiem	Ziemniaki z koperkiem
Banan	Sznycel wieprzowy ***Alergeny:*** *jaja, pszenica*	Ogórek	Potrawka drobiowa z marchewką ***Alergeny:*** *pszenica*	Paluszki rybne pieczone ***Alergeny:*** *pszenica, ryba*
Kompot wieloowocowy	Surówka z białej kapusty Colesław ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca*	Kompot wieloowocowy	Sałatka szwedzka	Surówka z sałaty lodowej z jajkiem i śmietaną ***Alergeny:*** *jaja, mleko*
	Kompot śliwkowy		Kompot truskawkowy	Kompot wiśniowy

Jadłospis przedszkolny 09 - 20.11.2026 r.

Intendentpro

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Bułka maślana z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu	Bułka kajzerka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Pieczywo mieszane z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, mleko*	Chałka z masłem ***Alergeny:*** *pszenica, jaja, mleko*
Mus owocowy	Wafle ryżowe	Szynka z indyka	Sałatka jarzynowa ***Alergeny:*** *jaja, gorczyca*	Mandarynki
	Kiwi	Pomidor	Kiełbasa szynkowa z indyka	Jogurt wiśniowy, 1,5% tłuszczu ***Alergeny:*** *mleko*
		Ogórek kiszony	Herbata z cytryną	
		Herbata rumiankowa		