

|                                   |      |                                                                                             |          |                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>12.10.2026 | ZUPA | Zupa krem z bobu z groszkiem ptysiowym<br><b>Alergeny:</b> seler, pszenica                  | II DANIE | Ryż na mleku z polewą jogurtowo truskawkową<br><b>Alergeny:</b> mleko<br>Kompot wieloowocowy                                                                                                                          |
| <b>Wtorek</b><br>13.10.2026       | ZUPA | Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem<br><b>Alergeny:</b> seler, pszenica, mleko | II DANIE | Kasza bulgur<br><b>Alergeny:</b> pszenica<br>Gulasz wieprzowy<br><b>Alergeny:</b> pszenica<br>Surówka z ogórka kiszzonego<br>Kompot malinowy                                                                          |
| <b>Środa</b><br>14.10.2026        | ZUPA | Zupa cukiniowa z ziemniakami<br><b>Alergeny:</b> seler, mleko                               | II DANIE | Makaron pełnoziarnisty z prażonymi jabłkami i bitą śmietaną<br><b>Alergeny:</b> mleko, pszenica<br>Lemoniada cytrynowa                                                                                                |
| <b>Czwartek</b><br>15.10.2026     | ZUPA | Rosół drobiowo- wołowy z makaronem<br><b>Alergeny:</b> seler, pszenica                      | II DANIE | Ziemniaki z koperkiem<br>Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych<br><b>Alergeny:</b> mleko, jaja, pszenica<br>Mizeria z jogurtem naturalnym<br><b>Alergeny:</b> mleko<br>Kompot truskawkowy                     |
| <b>Piątek</b><br>16.10.2026       | ZUPA | Zupa ogórkowa z brązowym ryżem na wywarze warzywnym<br><b>Alergeny:</b> seler, mleko        | II DANIE | Kasza kuskus perłowa<br><b>Alergeny:</b> pszenica<br>Ryba miruna pieczona w sosie śmietanowym i suszonymi pomidorami<br><b>Alergeny:</b> mleko, ryba<br>Surówka z kapusty czerwonej z marchewką<br>Kompot porzeczkowy |

|                                   |      |                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>19.10.2026 | ZUPA | Zupa jarzynowa z ryżem<br><b>Alergeny:</b> seler, mleko                                               | II DANIE | Pierogi ze śliwkami i jogurtem naturalnym na słodko<br><b>Alergeny:</b> pszenica, mleko, jaja<br>Surówka z marchewki z gruszką i rodzynkami<br>Kompot wiśniowy                                                                       |
| <b>Wtorek</b><br>20.10.2026       | ZUPA | Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym<br><b>Alergeny:</b> seler, mleko, żyto               | II DANIE | Łazanki z kapustą kiszoną i wieprzowym mięsem mielonym<br><b>Alergeny:</b> pszenica<br>Śliwka<br>Woda z pomarańczą                                                                                                                   |
| <b>Środa</b><br>21.10.2026        | ZUPA | Zupa brokułowa z makaronem<br><b>Alergeny:</b> seler, pszenica, mleko                                 | II DANIE | Tofu w sosie słodko- kwaśnym z ryżem<br><b>Alergeny:</b> soja<br>Ogórek<br>Kompot wieloowocowy                                                                                                                                       |
| <b>Czwartek</b><br>22.10.2026     | ZUPA | Zupa krem dyniowa na wywarze warzywnym z grzanką czosnkową<br><b>Alergeny:</b> seler, mleko, pszenica | II DANIE | Kasza jęczmienna, wiejska<br><b>Alergeny:</b> jęczmień<br>Gulasz drobiowy z pieczarkami<br><b>Alergeny:</b> seler, mleko, pszenica<br>Sałata lodowa z granatem i jogurtem naturalnym<br><b>Alergeny:</b> mleko<br>Kompot porzeczkowy |
| <b>Piątek</b><br>23.10.2026       | ZUPA | Zupa kalafiorowa z ryżem parabolicznym<br><b>Alergeny:</b> seler, mleko                               | II DANIE | Ziemniaki z koperkiem<br>Burger z ryby miruny<br><b>Alergeny:</b> pszenica, jaja, ryba<br>Surówka z kapusty kiszonej z marchewką<br>Kompot wiśniowy                                                                                  |