

12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Pieczyno słonecznikowe z masłem Alergeny: mleko, pszenica, żyto - Szynka wiejska - Papryka czerwona - Ogórek kiszony - Jabłko - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą Alergeny: mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Dżem wiśniowy, niskosłodzony - Kiwi - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Pieczyno z błonnikiem i masłem Alergeny: pszenica, żyto, mleko - Pasta z szynki wieprzowej Alergeny: jaja, gorczyca - Rzodkiewka - Ogórek kiszony - Mix sałat - Gruszka - Kakao Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z musli owocowym Alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, owoce, mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Marchewka słupek - Jabłko - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Pieczyno mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Twarożek z rzodkiewką Alergeny: mleko - Papryka żółta - Ogórek - Roszonka - Śliwka - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień
OBIAD - Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem Alergeny: seler, pszenica, żyto, mleko, jaja - Pierogi ruskie Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Surówka z kalarepy, marchewki i jabłka - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Zupa krem dyniowa na wywarze warzywnym z groszkiem ptyśowym Alergeny: seler, mleko, pszenica - Łazanki z kapustą kiszoną i wieprzowym mięsem mielonym Alergeny: pszenica - Kompot truskawkowy	OBIAD - Zupa brokułowa z makaronem Alergeny: seler, pszenica, jaja, mleko - Ziemniaki z koperkiem - Kotleciki z ciecierzycy Alergeny: pszenica - Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, pomidorem i kukurydzą w sosie vinegret - Kompot agrestowy	OBIAD - Zupa paprykowa na wywarze warzywnym z makaronem pełnoziarnistym Alergeny: seler, mleko, pszenica - Ryż basmati - Pieczony filet z indyka w sosie jarzynowym Alergeny: seler, mleko, pszenica - Trio na parze - Kompot śliwkowy	OBIAD - Zupa grysikowa Alergeny: seler, pszenica - Ziemniaki z koperkiem - Filet z miruny panierowany Alergeny: pszenica, jaja, ryba - Surówka z kapusty kiszonej z marchewką - Kompot malinowy
PODWIECZOREK - Smoothie owocowe - Podpłomyk Alergeny: pszenica	PODWIECZOREK - Pieczyno ziarniste z masłem Alergeny: żyto, mleko - Szynka z piersi kurczaka - Pomidor - Ogórek słupek - Herbata miętowa	PODWIECZOREK - Drożdżówka z nadzieniem serowym Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Śliwka - Herbata z cytryną	PODWIECZOREK - Pieczyno graham z masłem Alergeny: mleko, pszenica - Pasta jajeczna z awokado Alergeny: jaja, gorczyca - Pomidor ze szczypiorkiem - Herbata owocowa	PODWIECZOREK - Bułka maślana z masłem i powidłem śliwkowym Alergeny: mleko, pszenica - Banan - Herbata z cytryną

19.10.2026 Poniedziałek	20.10.2026 Wtorek	21.10.2026 Środa	22.10.2026 Czwartek	23.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Pieczyno żytnie z masłem Alergeny: żyto, mleko - Kiełbasa podhalańska - Ogórek kiszony - Papryka żółta - Jabłko - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Alergeny: mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony - Kalarepa słupki - Pomarańcza - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczyno ziarniste z masłem Alergeny: żyto, mleko - Ser mozzarella Alergeny: mleko - Szynka wieprzowa, gotowana - Ogórek - Papryka żółta - Papryka czerwona - Roszonka - Banan - Kakao Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami jagłanymi i suszoną morelą Alergeny: mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Miód pszczełi - Marchewka słupki - Gruszka - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Pieczyno mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Serek wiejski ze szczypiorkiem Alergeny: mleko - Szynka z indyka - Pomidor - Ogórek - Mix sałat - Jabłko - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień
OBIAD - Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ryżem Alergeny: seler, mleko - Kluski leniwe z masłem Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Surówka z marchewki z ananasem Alergeny: mleko - Kompot śliwkowy	OBIAD - Barszcz biały z ziemniakami Alergeny: seler, mleko, żyto - Kasza kuskus perłowa Alergeny: pszenica - Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym - Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem i rodzynkami - Kompot malinowy	OBIAD - Zupa krem z bobou z grzankami Alergeny: seler, pszenica, owoce - Racuchy z jabłkami Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Banan - Kompot wiśniowy	OBIAD - Ryż na rosół Alergeny: seler - Ziemniaki z koperkiem - Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydżianych Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Mizeria z jogurtem naturalnym Alergeny: mleko - Kompot truskawkowy	OBIAD - Zupa koperkowa z zacierką na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko, pszenica - Ziemniaki z koperkiem - Kotlet mielony z miruną panierowany Alergeny: pszenica, jaja, ryba - Surówka z sałaty lodowej z jajkiem i śmietaną Alergeny: mleko, jaja - Kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK

Babka cytrynowa z lukrem
Alergeny: *jaja, pszenica*
Mandarynki
Herbata owocowa

PODWIECZOREK

Kisiel truskawkowy własnego
wyrobu
Bagietka z masłem
Alergeny: *pszenica, mleko*

PODWIECZOREK

Wek z masłem
Alergeny: *pszenica, mleko*
Ser gouda tłusty
Alergeny: *mleko*
Ogórek kiszony
Herbata z cytryną

PODWIECZOREK

Twarożek na słodko z musem
jagodowym
Alergeny: *mleko*
Wafle ryżowe
Woda

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Herbatniki
Alergeny: *pszenica, mleko*