

14.09.2026 Poniedziałek	15.09.2026 Wtorek	16.09.2026 Środa	17.09.2026 Czwartek	18.09.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Pieczyno mieszane z masłem, wędlna wieprzowa Alergeny: pszenica, żyto, mleko - Pomidor - Ogórek kiszony - Jabłko - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z musli owocowym Alergeny: pszenica, żyto, jęczmień, owies, mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Ogórek zielony słupki - Gruszka - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczyno z błonnikiem i masłem Alergeny: pszenica, żyto, mleko - Serek wiejski z rzodkiewką i kielkami warzywnymi Alergeny: mleko - Szynka z indyka - Arbuz - Kakao Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z granolą owocową Alergeny: mleko, jęczmień, owies - Pieczyno graham z masłem Alergeny: mleko, pszenica - Dżem wiśniowy, niskosłodzony - Kalarepa słupki - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczyno słonecznikowe z masłem Alergeny: mleko, pszenica, żyto - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Alergeny: jaja, gorczyca - Papryka żółta - Pomidor - Rukola - Śliwka - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień
OBIAD - Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z ryżem Alergeny: seler, mleko - Kluski leniwe z masłem Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Surówka z marchewki i jabłka z żurawiną - Kompot śliwkowy	OBIAD - Zupa grysikowa Alergeny: seler, pszenica - Ziemniaki z koperkiem - Kotlet schabowy Alergeny: pszenica, jaja - Salata zielona z pomidorami, ogórkiem i oliwą - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Zupa ziemniaczana Alergeny: seler, mleko - Kasza jęczmienna, wiejska Alergeny: jęczmień - Wegański gulasz z soczewicą i pieczarkami - Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka - Kompot wiśniowy	OBIAD - Zupa krem cukiniowa na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiovym Alergeny: seler, mleko, pszenica - Ryż biały z kurkumą - Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym Alergeny: pszenica, jaja - Surówka z selera i jabłka ze śmietaną Alergeny: seler, mleko - Kompot truskawkowy	OBIAD - Zupa pieczarkowa z makaronem Alergeny: seler, pszenica, mleko - Ziemniaki ze szczypiorkiem - Paluszki rybne pieczone Alergeny: pszenica, ryba - Mizeria z jogurtem naturalnym Alergeny: mleko - Kompot porzeczkowy
PODWIECZOREK - Bułka pszenna z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Ser edamski tłusty Alergeny: mleko - Szynka wiejska - Papryka czerwona - Herbata owocowa	PODWIECZOREK - Serek straciella Alergeny: soja, mleko - Chrupki kukurydziane - Śliwka - Woda	PODWIECZOREK - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Makrela wędzona Alergeny: ryba - Ogórek kiszony - Herbata owocowa	PODWIECZOREK - Bułka maślana z masłem i powidłem śliwkowym Alergeny: mleko, pszenica - Gruszka - Herbata z cytryną	PODWIECZOREK - Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami Alergeny: pszenica, żyto, owies, mleko - Kefir, 2% tłuszczu Alergeny: mleko - Arbuz

21.09.2026 Poniedziałek	22.09.2026 Wtorek	23.09.2026 Środa	24.09.2026 Czwartek	25.09.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Pieczyno mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Szynka z indyka - Pomidor - Rzodkiewka - Jabłko - Kakao Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Alergeny: mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Szynka wieprzowa, gotowana - Kalarepa słupki - Arbuz - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczyno żytnie z masłem Alergeny: żyto, mleko - Ser gouda tłusty Alergeny: mleko - Jajko gotowane Alergeny: jaja - Roszonka - Banan - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną Alergeny: owies, mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Miód pszczeli - Pomidorki koktajlowe - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczyno mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Hummus z soczewicy - Ogórek kiszony - Rzodkiewka - Mix sałat - Gruszka - Kakao Alergeny: mleko
OBIAD - Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną - Racuchy drożdżowe z polewą jogurtowo - truskawkową Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Woda z cytryną, pomarańczą i miętą	OBIAD - Zupa marchewkowa z ryżem na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Kluski śląskie Alergeny: jaja - Schab duszony w sosie własnym - Buraczki - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Barszcz ukraiński z fasolą Alergeny: seler - Kasza bulgur Alergeny: pszenica - Klops z halibuta w sosie śmietanowym Alergeny: pszenica, mleko, ryba, jaja - Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli, marchewki i z oliwą z oliwek - Kompot porzeczkowy	OBIAD - Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z zacierką Alergeny: seler, mleko, pszenica - Ziemniaki z koperkiem - Dramstik - Duszona marchewka z groszkiem Alergeny: mleko, pszenica - Kompot malinowy	OBIAD - Zupa z zielonych warzyw z brązowym ryżem Alergeny: seler, mleko - Naleśniki z twarogiem i musem malinowym Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK - Sok wielowarzywny 100% - Wafle ryżowe	PODWIECZOREK - Szarlotka Alergeny: pszenica, jaja, mleko - Śliwka - Woda	PODWIECZOREK - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Kiełbasa krakowska, sucha - Ogórek - Herbata owocowa	PODWIECZOREK - Smoothie owocowe - Biszkopt Alergeny: jaja, pszenica	PODWIECZOREK - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Sardynka w pomidorach Alergeny: ryba - Papryka żółta - Herbata z cytryną