

28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa	01.10.2026 Czwartek	02.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Pieczywo graham z masłem Alergeny: mleko, pszenica - Szynka z indyka - Pomidor - Ogórek - Jabłko - Kakao Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami żytnimi Alergeny: żyto, mleko - Żurawina suszona - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Dżem malinowy, niskosłodzony - Marchewka słupek - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Bułka grahamka z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Parówki z szynki Alergeny: gorczyca - Ketchup - Papryka żółta - Pomidor - Śliwka - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami owsianymi Alergeny: owies, mleko - Morele, suszone - Pieczywo graham z masłem Alergeny: mleko, pszenica - Dżem ananasowy, niskosłodzony - Ogórek słupek - Jabłko - Herbata miętowa - Cukier	ŚNIADANIE - Pieczywo żytnie z masłem Alergeny: żyto, mleko - Ser edamski tłusty Alergeny: mleko - Rzodkiewka - Kiełki buraka - Gruszka - Kakao Alergeny: mleko
OBIAD - Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Alergeny: seler - Ryż na mleku w polewie jogurtowo truskawkowej Alergeny: mleko - Kompot porzeczkowy	OBIAD - Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym Alergeny: seler, jęczmień - Spaghetti bolognese Alergeny: pszenica - Kompot truskawkowy	OBIAD - Krem z białej fasoli z grzankami Alergeny: seler, pszenica - Knedle z truskawkami Alergeny: jaja, pszenica - Marchewka słupek - Kompot malinowy	OBIAD - Zupa jarzynowa Alergeny: seler - Makaron pszenny bezjajeczny Alergeny: pszenica - Kasza pęczak na sypko Alergeny: jęczmień, mleko - Potrawka z kurczaka Alergeny: pszenica - Surówka z buraczków z jabłkiem - Kompot śliwkowy	OBIAD - Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Ziemniaki z koperkiem - Filet z miruny panierowany Alergeny: pszenica, jaja, ryba - Surówka z sałaty lodowej, pomidorkami cherry, ogórkami z oliwą z oliwek - Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Ser cheddar pełnotłusty Alergeny: mleko - Ogórek kiszony - Herbata owocowa	PODWIECZOREK - Gofry z bitą śmietaną i owocami Alergeny: mleko, jaja, pszenica - Woda z cytryną, pomarańczą i miętą	PODWIECZOREK - Pieczywo mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Łosoś wędzony Alergeny: ryba - Ogórek kiszony - Herbata owocowa	PODWIECZOREK - Koktajl maślan z malinami i nasionami chia Alergeny: mleko - Bagietka z masłem Alergeny: pszenica, mleko	PODWIECZOREK - Chałka z masłem Alergeny: pszenica, jaja, mleko - Śliwka - Herbata owocowa

05.10.2026 Poniedziałek	06.10.2026 Wtorek	07.10.2026 Środa	08.10.2026 Czwartek	09.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Pieczyno mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Szynka wiejska - Papryka żółta - Papryka czerwona - Ogórek kiszony - Jabłko - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z granolą owocową Alergeny: mleko, jęczmień, owies - Chleb pszenno-żytni, słonecznikowy Alergeny: pszenica, żyto - Masło ekstra Alergeny: mleko - Dżem wiśniowy, niskosłodzony - Kalarepa słupki - Jabłko - Herbata z melisy	ŚNIADANIE - Pieczyno z błonnikiem i masłem Alergeny: pszenica, żyto, mleko - Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Alergeny: jaja, gorczyca - Pomidor - Rzodkiewka - Roszonka - Banan - Kakao Alergeny: mleko	ŚNIADANIE - Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Alergeny: mleko - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Miód pszczeli - Marchewka słupki - Jabłko - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Pieczyno mieszane z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Twarożek z suszonymi pomidorami Alergeny: mleko - Rzodkiewka - Roszonka - Papryka żółta - Gruszka - Kawa zbożowa na mleku Alergeny: mleko, żyto, jęczmień
OBIAD - Zupa pomidorowa z ryżem Alergeny: seler, mleko - Makaron z truskawkami i serem Alergeny: pszenica, mleko - Kompot wieloowocowy	OBIAD - Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym Alergeny: seler, pszenica, mleko - Ziemniaki z koperkiem - Kotlet wieprzowy mielony Alergeny: pszenica, mleko, jaja - Kapusta zasmażana Alergeny: mleko, pszenica - Kompot śliwkowy	OBIAD - Zupa gulaszowa Alergeny: seler - Ryż biały - Dal z czerwoną soczewicą, cukinią i mleczkiem kokosowym - Kompot porzeczkowy	OBIAD - Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym Alergeny: seler, mleko - Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym Alergeny: pszenica, mleko - Ogórek słupki - Kompot malinowy	OBIAD - Zupa krem z fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym Alergeny: seler, pszenica - Kasza kuskus Alergeny: pszenica - Ryba po grecku Alergeny: seler, ryba, pszenica - Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka - Kompot wieloowocowy
PODWIECZOREK - Bułki kajzerki Alergeny: pszenica - Masło ekstra Alergeny: mleko - Salatka rzymska z pomidorem, ogórkiem, mozzarellą i oliwą Alergeny: mleko - Herbata z cytryną	PODWIECZOREK - Babeczka z serem Alergeny: jaja, mleko, pszenica - Mandarynki - Woda	PODWIECZOREK - Wek z masłem Alergeny: pszenica, mleko - Szynka z indyka - Ogórek - Herbata owocowa	PODWIECZOREK - Twarożek na słodko Alergeny: mleko - Wafle ryżowe - Chipsy jabłkowe	PODWIECZOREK - Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu Alergeny: mleko - Chrupki kukurydziane - Banan