

JADŁOSPIS

01.06.2026 r. – 25.06.2026 r.

Poniedziałek 01.06.2026 r.

Zupa jarzynowa z ziemniakami

(wywar wieprzowow – drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, kalarepa, kalafior, brokuł, brukselka, groszek zielony, marchewka, pietruszka, seler, por, mleko),

Łazanki z młodą kapustą i boczkiem (mąka pszenna),

owoc,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 841 g 820

Wtorek 02.06.2026 r.

Zupa pieczarkowa z groszkiem ptysiowym

(wywar wieprzowow – drobiowy, pieczarki, mąka pszenna, jajka, marchewka, pietruszka, seler, por, mleko),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Sznyceł wieprzowy (jajko, mięso wieprzowe, bułka tarta, mąka pszenna),

Mizeria (ogórek zielony, mleko),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 800

Środa 03.06.2026 r.

Zupa koperkowa z ryżem

(wywar wieprzowow – drobiowy, koperek, ryż, marchewka, pietruszka, seler, por, mleko),

Naleśniki z serem, truskawkami i bitą śmietaną (mąka pszenna, jajka, mleko)

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 856 g 780

Czwartek 04.06.2026 r.

Boże Ciało

Piątek 05.06.2026 r.

Dzień wolny od zajęć

Poniedziałek 08.06.2026 r.

Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną

(wywar drobiowo-wieprzowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska, kasza jaglana, **mleko**),

Pierogi ruskie z masłem i cebulą (mąka pszenna, jajka, mleko, biały ser, ziemniaki),

Tarta marchew z jabłkiem i żurawiną,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 788 g 800

Wtorek 09.06.2026 r.

Ryż na rosole

(wywar drobiowo-wieprzowy, ryż, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Kotlet po szwajcarsku (mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, wędlina, żółty ser),

Ogórki zielone z pomidorami i zieloną cebulką z oliwą,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 843 g 800

Środa 10.06.2026 r.

Zupa fasolowa z łązankami,

(wywar wieprzowo – drobiowy, biała fasola, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mleko, mąka pszenna, jajka**),

Ryż z jogurtem i truskawkami,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 795 g 800

Czwartek 11.06.2026 r.

Zupa grysikowa

(wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska, **kasza manna**),

Makaron z gulaszem drobiowo – pieczarkowo – serowym (mąka pszenna, mleko)

Surówka z kiszanej kapusty,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 798 g 800

Piątek 12.06.2026 r.

Zupa jarzynowa wiosenna z ziemniakami

(wywar wieprzowo- drobiowy, kalarepa, kalafior, brokuł, marchew, pietruszka, por, seler, ziemniaki, **mleko**),

Kasza bulgur (gluten),

Pulpety rybne w sosie koperkowym (ryba Miruna, jajka, mąka pszenna, mleko)

Surówka z czerwonej kapusty,

Kompot wielowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 795 g 800

Poniedziałek 15.06.2026 r.

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami

(wywar wieprzowo - drobiowy, czerwona soczewica, ziemniaki, marchewka, kapusta włoska, pietruszka, **seler**, por, **mleko**),

Jabłka w cieście posypane cukrem pudrem (mąka pszenna, jajka, mleko, drożdże),
arbuz, jogurt owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 832 g 820

Wtorek 16.06.2026 r.

Zupa szparagowa z makaronem

(wywar wieprzowo – drobiowy, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),

Kasza jaglana,

Klops wieprzowy w sosie pomidorowym

(mąka pszenna, mleko),

Tarta marchew z selerem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 800

Środa 17.06.2026 r.

Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar wieprzowo – drobiowy, kiszony ogórek, marchewka, pietruszka, **seler, mleko**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, ryż),

Kluski śląskie z masłem i cukrem (mąka pszenna, jajka, mleko),

Salatka owocowa (marchewka, brzoskwinie, ananas, winogrono, gruszka, truskawka),

Jogurt lub serek owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 878 g 820

Czwartek 18.06.2026 r.

Rosół z makaronem

(wywar wołowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, **mąka pszenna, jajka**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Udło pieczone,

Duszona marchewka z groszkiem (mąka pszenna, mleko),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 834 g 800

Piątek 19.06.2026 r.

Zupa cukiniowa z groszkiem ptysiowym

(wywar wieprzowo – drobiowy, cukinia, marchewka, pietruszka, **seler, mleko**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, **mąka pszenna, jajka**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Ryba panierowana (ryba Miruna, jajka, bułka tarta),

Mix sałat z pomidorem, ogórkiem, mozzarellą i oliwkami w sosie vinegret,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 825 g 800

Poniedziałek 22.06.2026 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem

(wywar wieprzowo – drobiowy, **mleko**, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, kalafior),

Knedle ze śliwkami, cukrem i masłem (mąka pszenna, jajka, mleko),
jogurt,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 862 g 830

Wtorek 23.06.2026 r.

Zupa dyniowa z grzanką czosnkową

(wywar wieprzowo – drobiowy, dynia, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, czosnek, **mąka pszenna, mąka żytnia, mleko**),

Spaghetti Bolognese

(**mąka pszenna**, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, czosnek, **mleko**, pomidory),

Owoc,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 805 g 820

Środa 24.06.2026 r.

Krupnik z ziemniakami

(wywar wieprzowo – drobiowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler, mleko**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, ziemniaki),

Banan zawijany w naleśnik z serem, bitą śmietaną i borówkami (mąka pszenna, jajka, mleko),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 828 g 780

Czwartek 25.06.2026 r.

Zupa pomidorowa z makaronem

(wywar wieprzowo – drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, **mąka pszenna, jajka, mleko**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Sznyceł drobiowy z ryżem i marchewką (filet drobiowy, **jajko, mąka pszenna**),

Salatka wiosenna (sałata zielona, pomidor, ogórek, rzodkiewka, cebula, papryka, oliwa z oliwek),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 834 g 820

Piątek 26.06.2026 r.

wakacje

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r