

JADŁOSPIS 22.06.2026 r. – 03.07.2026 r.

(przedszkole i zerówka)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.06.2026 r.	Pieczycywo z błonnikiem i masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, błonnik, mleko) Wędlina wieprzowa , ogórek kiszony, papryka czerwona, jabłko, Kakao (mleko, kakao) Kcal 234	Kapuśniak z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, kiszona kapusta, marchewka, pietruszka, seler, śmietana, por, natka pietruszki, ziemniaki), Pierogi leniwe z masłem i cukrem , Surówka z marchewki i jabłka, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 634 g 620	Pieczycywo mieszane z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Żółty ser , Pomidor, Herbata z cytryną Kcal 195
Wtorek 23.06.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi , Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), marchewka w súpki, banan, Herbata z cytryną Kcal 254	Zupa z żółtej fasolki z makaronem ryżowym (wywar drobiowo-wieprzowy, żółta fasolka, natka pietruszki, marchewka, pietruszka, por, seler, mąka pszenna, śmietana), Ziemniaki z koperkiem, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, jajka, mąka pszenna, śmietana), Mini marchewka z zielonym groszkiem (mąka pszenna, śmietana), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 625 g 620	Babka cytrynowa , gruszka, Herbata z cytryną Kcal 224
Środa 24.06.2026 r.	Pieczycywo słonecznikowe z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Wędlina drobiowa , ogórek zielony, Papryka czerwona, roszponka, jabłko Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 241	Botwinka (wywar drobiowo-wieprzowy, burak czerwony-botwinka, por, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana), Makaron z prażonymi jabłkami, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 642 g 620	Pieczycywo żytnie z masłem , Pasta jajeczna z sardynką , Pomidor ze szczypiorkiem, Herbata z cytryną Kcal 183

<p>Czwartek 25.06.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, Wek z masłem (mąka pszena, mleko), Dżem brzoskwiniowy, marchewka w słupki, arbuz, Herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 248</p>	<p>Zupa grycikowa (wywar drobiowo-wieprzowy, kasza manna, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki), Ziemniaki z koperkiem, dramstik, mizeria (ogórki zielony, jogurt naturalny), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 632 g 600</p>	<p>Sałatka owocowa (marchewka, brzoskwinia, ananas, truskawka, gruszka), Chrupek kukurydziany</p> <p style="text-align: right;">Kcal 175</p>
<p>Piątek 26.06.2026 r.</p>	<p>Pieczywo graham z masłem (mleko, mąka pszena, graham, mąka żytnia), Twarożek z suszonymi pomidorami, ogórek kiszony, pomidor, mix sałat, gruszka, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 252</p>	<p>Krem z zielonego groszku z grzankami (wywar drobiowo-wieprzowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszena, jajka, śmietana), Kasza kuskus z natką pietruszki, Ryba po grecku (ryba Miruna, marchewka, pietruszka, seler, por, koncentrat pomidorowy, cytryna), Sałata lodowa z pomidorem i jajkiem, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 626 g 600</p>	<p>Wek z masłem, Powidło śliwkowe, banan, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 178</p>
<p>Poniedziałek 29.06.2026 r.</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, (mąka pszena, mąka żytnia, mleko) Jajko gotowane, rzodkiewka, ogórek świeży, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 247</p>	<p>Barszcz czerwony z uszkami i mięsem (wywar drobiowo – wieprzowy, susz buraczany, marchewka, pietruszka, seler, por, mąka pszena, jajka, mięso wieprzowe), Ryż na mleku z truskawkami, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 652 g 620</p>	<p>Pieczywo żytnie z masłem, Wędlina wieprzowa, Pomidor ze szczypiorkiem, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 225</p>

<p>Wtorek 30.06.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Chleb graham z masłem (mleko, mąka pszenna, graham), czerwona papryka w słupki, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 257</p>	<p>Krupnik (wywar drobiowo-wołowy, kasza jęczmienna, śmietana, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki), Łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 648 g 600</p>	<p>Bagietka z masłem, Twarożek z malinami, lemonjada</p> <p style="text-align: right;">Kcal 216</p>
<p>Środa 01.07.2026 r.</p>	<p>Pieczywo słonecznikowe z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, słonecznik, mleko), Żółty ser, pomidor, rzodkiewka, roszponka, banan, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 239</p>	<p>Zupa cukiniowa z groszkiem ptysiowym (wywar drobiowo-wieprzowy, cukinia, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka, śmietana), Ziemniaki z koperkiem, Ryba w panierce (ryba Miruna, jajka, bułka tarta, mąka pszenna), Ogórek kiszony, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 536 g 550</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, Pasta z szynki, Ogórek kiszony, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">kcal 175</p>
<p>Czwartek 02.07.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z makaronem Minionki, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Miód, kalarepa w słupki, arbuz, Herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 248</p>	<p>Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, seler, por, ryż, śmietana, natka pietruszki), Ziemniaki ze szczypiorkiem, Filet z indyka w sosie jarzynowym (mąka pszenna, śmietana), Sałata zielona z pomidorami i ogórkiem w sosie vinegret, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 632 g 600</p>	<p>Jogurt owocowy, Jabłko, Wafel ryżowy</p> <p style="text-align: right;">Kcal 175</p>

Piątek 03.07.2026 r.	Pieczywo z błonnikiem i z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia, błonnik), Pasta jajeczna z awokado, papryka żółta, czerwona i zielona, mix sałat, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) <p style="text-align: right;">Kcal 232</p>	Zupa z cieciorzki z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, cieciorzka, por, marchewka, pietruszka, seler, śmietana, ziemniaki), Racuszki drożdżowe z jogurtem i jagodami, Kompot wielowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) <p style="text-align: right;">Kcal 638 g 620</p>	Wek z masłem, Wędlina drobiowa, Rzodkiewka, Herbata z cytryną <p style="text-align: right;">Kcal 235</p>
---------------------------------------	--	--	---

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W przerwach między posiłkami dzieciom podawana jest niegazowana woda mineralna. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.