

JADŁOSPIS 08.06.2026 r. – 19.06.2026 r.

(przedszkole i zerówka)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 08.06.2026 r.	Pieczycywo mieszane z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlina drobiowa , ogórek kiszony, pomidor, jabłko, Kakao (mleko, kakao) Kcal 234	Zupa wiosenna z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, kalafior, brokuł, kalarepa, natka pietruszki, marchewka, pietruszka, por, ryż, śmietana), Pierogi z truskawkami z jogurtem naturalnym , Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 634 g 620	Pieczycywo z słońcem i masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, słońce, mleko), Serek z zielonym ogórkiem i koperkiem, rzodkiewka, Herbata z cytryną Kcal 195
Wtorek 09.06.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi , Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Żółty ser , marchewka w słupki, banan, Herbata z cytryną Kcal 254	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym (wywar drobiowo-wieprzowy, brokuł, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka, śmietana), Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym (mąka pszenna, mleko), Surówka selerowa z żurawiną, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 625 g 620	Ciasto drożdżowe z truskawkami , Arbuz, Herbata z cytryną Kcal 224
Środa 10.06.2026 r.	Pieczycywo graham z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Parówki z szynki , keczup, Papryka żółta, rukola, gruszka Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 241	Barszcz z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, susz buraczany, por, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana), Jabłka w cieście posypane cukrem pudrem (mąka pszenna, jajka, drożdże), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 642 g 620	Butka kajzerka z masłem , Kiełbasa krakowska , rzodkiewka, Herbata z cytryną Kcal 183

<p>Czwartek 11.06.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Dżem wiśniowy, kalarepa w słupki, jabłko, Herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 248</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jajka, natka pietruszki), Ziemniaki z koperkiem, Nugettsy (filet drobiowy, płatki kukurydziane, jajka, mąka pszenna), Buraczki czerwone, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 632 g 600</p>	<p>Smoothie owocowe z marchewki, jabłka, pomarańczy, truskawek i bananów, biskopciki</p> <p style="text-align: right;">Kcal 175</p>
<p>Piątek 12.06.2026 r.</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Jajko na twardo, ogórek zielony, rzodkiewka, rosłonka, gruszka, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 252</p>	<p>Zupa koperkowa z zacierką (wywar drobiowo-wieprzowy, koperek, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki ze szczypiorkiem, Paluszek rybny (ryba Miruna, jajka, mąka pszenna), Sałatka wiosenna (zielona sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, zielona cebulka, jogurt), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 626 g 600</p>	<p>Pieczywo żytnie z masłem, Żółty ser, Pomidor, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 178</p>
<p>Poniedziałek 15.06.2026 r.</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlin drobiowa, pomidor, ogórek kiszony, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 247</p>	<p>Zupa z zielonej fasolki z kaszą bulgur (wywar drobiowo – wieprzowy, zielona fasolka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza bulgur, śmietana), Pierogi z białym serem (mąka pszenna, jajka, mleko), Owoc, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 652 g 620</p>	<p>Wek z masłem, Sałatka z tuńczyka (tuńczyk, mix sałat, pomidorki, ogórek zielony, kukurydza, sos vinegret), Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 225</p>

<p>Wtorek 16.06.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Wek z masłem (mleko, mąka pszenna), Wędlina, marchewka w súpki, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 257</p>	<p>Ryż na rosole (wywar drobiowo-wołowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, ryż), Ziemniaki z koperkiem, Kotlet schabowy (bułka tarta, jajka, mąka pszenna), Mizeria (śmietana, ogórek zielony), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 648 g 600</p>	<p>Domowy kisiel truskawkowy, Chrupek kukurydziany</p> <p style="text-align: right;">Kcal 216</p>
<p>Środa 17.06.2026 r.</p>	<p>Pieczywo słonecznikowe z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Mozzarella/wędlina drobiowa, pomidor, ogórek zielony, rukola, banan, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 239</p>	<p>Zupa fasolowa z kaszą jęczmienną (wywar drobiowo-wieprzowy, biała fasola, por, marchewka, pietruszka, seler, śmietana, kasza jęczmienn), Naleśniki z powidłem śliwkowym (mąka pszenna, jajka), Jogurt owocowy, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 638 g 620</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, Pomidor, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">kcal 175</p>
<p>Czwartek 18.06.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z zacierką, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Miód, kalarepa w súpki, jabłko, Herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 248</p>	<p>Krem z białych warzyw z grzankami (wywar drobiowo-wieprzowy, kalafior, kalarepa, marchewka, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, mleko, natka pietruszki), Kasza jaglana, Gulasz drobiowy z pieczarkami (mąka pszenna, mleko), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 632 g 600</p>	<p>Bagietka z masłem, Twarożek z truskawkami, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 175</p>

Piątek 19.06.2026 r.	Pieczywo z błonnikiem i z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Humus z soczewicy , ogórek kiszony, pomidor, mix sałat, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) <p style="text-align: right;">Kcal 232</p>	Zupa kalafiorowa z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, kalafior, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, ryż), Ziemniaki z koperkiem, Sznycel rybny (ryba Miruna, bułka tartak, jajka, mąka pszenna), surówka z marchewki i jogurtem naturalnym , Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) <p style="text-align: right;">Kcal 536 g 550</p>	Chałka z masłem , Truskawki, Herbata z cytryną <p style="text-align: right;">Kcal 235</p>
---------------------------------------	--	---	--

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W przerwach między posiłkami dzieciom podawana jest niegazowana woda mineralna. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.