

JADŁOSPIS 11.05.2026 r. – 22.05.2026 r.

(przedszkole i zerówka)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 11.05.2026 r.	Pieczyno z błonnikiem z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlinka drobiowa , ogórek zielony, pomidor, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 232	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (wywar drobiowo-wieprzowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki), Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 625 g 610	Pieczyno mieszane z masłem, Żółty ser, Ogórek kiszony, Herbata z cytryną Kcal 176
Wtorek 12.05.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi , Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Wędlinka , marchewka w słupki, banan, Herbata z cytryną Kcal 251	Zupa koperkowa z zacierką (wywar drobiowo-wieprzowy, koperek, marchewka, pietruszka, por, seler, mąka pszenna, jajka, śmietana), Kasza bulgur , Gulasz wieprzowy (mąka pszenna), Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i jabłka, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 625 g 610	Kisiel malinowy do picia, Wafel ryżowy Kcal 194
Środa 13.05.2026 r.	Pieczyno słonecznikowe z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Parówki z szynki , keczup, pomidor, roszponka, gruszka, Kakao (mleko, kakao) Kcal 246	Zupa krem cebulowa z grzankami (wywar drobiowo-wieprzowy, cebula, por, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana, mąka pszenna), Ryz na mleku z truskawkami, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 636 g 620	Pieczyno mieszane z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Twarożek z ogórkiem zielonym, Pomidor ze szczypiorkiem, Herbata z cytryną Kcal 215

<p>Czwartek 14.05.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi i żurawiną, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Miód, kalarepa w słupki, jabłko, Herbata owocowa Kcal 244</p>	<p>Zupa krupnik niezabielana (wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, natka pietruszki), Spaghetti Bolognese (mąka pszenna, pomidory, czosnek, mięso drobiowe), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 623 g 600</p>	<p>Chałka z masłem, Banan, Herbata z cytryną Kcal 225</p>
<p>Piątek 15.05.2026 r.</p>	<p>Pieczywo żytnie z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Humus z soczewicy czerwonej, ogórek kiszony, kiełki rzodkiewki, gruszka, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 228</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (wywar drobiowo-wieprzowy, pieczarki, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki ze szczypiorkiem, Ryba z pieca (ryba Miruna), Buraczki z chrzanem, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 624 g 600</p>	<p>Wek z masłem, Powidło śliwkowe, Herbata z cytryną Kcal 211</p>
<p>Poniedziałek 18.05.2026 r.</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlina wieprzowa, pomidor, rzodkiewka, jabłko, Kakao (mleko, kakao) Kcal 237</p>	<p>Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem (kiełbasa zwyczajna, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, mąka żytnia, mąka pszenna, jajka), Pierogi ruskie okraszone cebulką, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 651 g 620</p>	<p>Pieczywo z błonnikiem i z masłem, Pasta jajeczna z awokado, Papryka czerwona, Herbata z cytryną Kcal 182</p>

<p>Wtorek 19.05.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Wek z masłem (mleko, mąka pszenna), Wędlina, kalarepa w słupki, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 256</p>	<p>Zupa ogórkowa z makaronem (wywar drobiowo-wieprzowy, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana), Ziemniaki z koperkiem, Kotlecik drobiowy, Surówka z młodej kapusty, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 638 g 620</p>	<p>Serek homogenizowany owocowy, Chrupek kukurydziany, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 196</p>
<p>Środa 20.05.2026 r.</p>	<p>Pieczywo graham z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, błonnik, mleko), Jajko na twardo, ogórek zielony, roszponka, banan, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 237</p>	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, fasola biał, ziemniaki, por, marchewka, pietruszka, seler, śmietana), Makaron z białym serem, masłem i cukrem, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 586 g 570</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, Pasta z szynki ze szczypiorkiem, Pomidor, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">kcal 225</p>
<p>Czwartek 21.05.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami żytnimi, wek z masłem (mleko, mąka pszenna), dżem truskawkowy, kalarepa w słupki, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 245</p>	<p>Zupa brukselkowa z zacierką (wywar drobiowo - wieprzowy, brukselka, marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, mąka pszenna, jajka), ryż, danie meksykańskie (mięso wieprzowe, kukurydza, fasolka, pomidory, papryka), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 634 g 600</p>	<p>Shake owocowy z jogurtem naturalnym, andrut</p> <p style="text-align: right;">Kcal 231</p>

Piątek 22.05.2026 r.	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, ogórek zielony, kiełki lucerny, gruszka, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 228</p>	<p>Zupa ziemniaczana (wywar drobiowo-wieprzowy, ziemniaki, groszek zielony, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka), Kasza kuskus, Ryba po grecku (marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy, por, cebula, ryba Miruna), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 624 g 600</p>	<p>Mus owocowy, Ciasteczko zbożowe</p> <p style="text-align: right;">Kcal 211</p>
---------------------------------------	---	---	--

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W przerwach między posiłkami dzieciom podawana jest niegazowana woda mineralna. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.