

# JADŁOSPIS

11.05.2026 r. – 29.05.2026 r.

**Poniedziałek** 11.05.2026 r.

**Egzamin Ósmoklasisty**

**Wtorek** 12.05.2026 r.

**Egzamin Ósmoklasisty**

**Środa** 13.05.2026 r.

**Egzamin Ósmoklasisty**

**Czwartek** 14.05.2026 r.

**Zupa soczewicowa z grzanką czosnkową**

(wywar wołowo – drobiowy, czerwona soczewica, marchewka, pietruszka, **seler**, por, **mleko**),

**Spaghetti Bolognese** (mięso wieprzowe, pomidory, **mleko**, **mąka pszenna**),

**Mandarynka**,

**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 852 g 800

**Piątek** 15.05.2026 r.

**Zupa koperkowa z ryżem**

(wywar wołowo – drobiowy, koperk, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, ryż),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem** (**mleko**),

**Sznyceł z ryby** (ryba Miruna, jajka, **bułka tarta**),

**Salata wiosenna** (sałata lodowa, rzodkiewka, pomidor, ogórek zielony, cebulka zielona, **jogurt**),

**Kompot wieloowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 837 g 800

**Poniedziałek 25.05.2026 r.**

### **Zupa z fasoli szparagowej z groszkiem ptysiowym**

(wywar drobiowo-wieprzowy, żółta fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka, mleko**),

### **Makaron z białym serem, cukrem, masłem i musem malinowym**

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 764 g 750

**Wtorek 26.05.2026 r.**

### **Zupa krupnik**

(wywar drobiowo-wieprzowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska),

### **Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),

### **Kotlet schabowy** (mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta),

### **Młoda kapusta duszona w śmietanie,**

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 842 g 800

**Środa 27.05.2026 r.**

### **Zupa pomidorowa z zacierką,**

(wywar wieprzowo – drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, **mleko, mąka pszenna, jajka**),

### **Kuskus z zieloną pietruszką i cytryną** (gluten),

### **Ryba panierowana** (ryba Miruna, jajka, bułka tarta),

### **Zielona sałata z jajkiem i jogurtem** (mleko, ogórek zielony),

### **Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 795 g 800

**Czwartek 28.05.2026 r.**

### **Rosół z makaronem**

(wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),

### **Ziemniaki z koperkiem** (mleko),

### **Potrawa drobiowa** (mąka pszenna, mleko),

### **Tarta marchew z chrzanem,**

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 825 g 800

**Piątek 29.05.2026 r.**

### **Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami**

(wywar wieprzowo- drobiowy, kapusta, marchew, pietruszka, por, seler, koncentrat pomidorowy, ziemniaki, **mleko**),

### **Ryż z jogurtem i truskawkami** (mleko),

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 785 g 750

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**

**Poniedziałek 18.05.2026 r.**

**Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem**

(kiełbasa, jajko, mleko, marchewka, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, mąka żytnia),

**Pierogi leniwe z cukrem i masłem** (mąka pszenna, jajka, mleko),

**Tarta marchew z jabłkiem i pomarańczą,**

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 862 g 830

**Wtorek 19.05.2026 r.**

**Zupa grysikowa**

(wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, seler, kasza manna, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska),

**Ziemniaki z koperkiem** (mleko),

**Pieczeń w sosie własnym** (mięso wieprzowe),

**Surówka z młodej kapusty, marchewki, jabłka, cytryny i oliwy z oliwek,**

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 805 g 820

**Środa 20.05.2026 r.**

**Barszcz czerwony z ziemniakami**

(wywar wieprzowo – drobiowy, susz buraczany, marchewka, pietruszka, seler, mleko, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, ziemniaki),

**Racuchy z sosem wiśniowym i bitą śmietaną** (mąka pszenna, jajka, drożdże),

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 868 g 800

**Czwartek 21.05.2026 r.**

**Zupa kalafiorowa z makaronem**

(wywar wołowo – drobiowy, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, cebula, mąka pszenna, jajka, mleko),

**Ryż z groszkiem zielonym i kukurydzą,**

**Filet drobiowy w sosie pomidorowym,**

**Surówka selerowa z żurawiną** (seler, cytryna, jogurt),

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 834 g 820

**Piątek 22.05.2026 r.**

**Zupa pieczarkowa z kuskusem perłowym**

(wywar wołowo – drobiowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, cebula, mąka pszenna, jajka),

**Ziemniaki z koperkiem** (mleko),

**Paluszki rybne** (ryba Miruna, jajka, bułka tarta),

**Mizeria z ogórków, rzodkiewki i szczypiorku** (mleko),

**Kompot wielowocowy** (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 825 g 800