

JADŁOSPIS 13.04.2026 r. – 24.04.2026 r.

(przedszkole i zerówka)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.04.2026 r.	Pieczywo mieszane z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlina wieprzowa , ogórek kiszony, papryka kolorowa, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 234	Zupa z żółtej i zielonej fasolki z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, ryż, natka pietruszki), Makaron kokardki z truskawkami, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 546 g 580	Drożdźówka z serem , Soczek owocowy Kcal 231
Wtorek 14.04.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi , Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), kalarepa w słupki, jabłko, Herbata z cytryną Kcal 257	Rosół z makaronem (wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki), Ziemniaki ze szczypiorkiem, dramstik, sałatka wiosenna (sałata zielona, kukurydza, śmietana), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 625 g 600	Koktajl jogurtowy z brzoskwiniami i ananasek, Wafel ryżowy Kcal 189
Środa 15.04.2026 r.	Pieczywo żytnie z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Żółty ser , rzodkiewka, roszponka, gruszka, Kakao (mleko, kakao) Kcal 261	Krupnik (wywar drobiowo-wieprzowy, kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki), Pancakes z musem malinowym (mąka pszenna, jajka, mleko), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 574 g 580	Wek z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Sałatka jarzynowa , kielbasa krakowska Herbata z cytryną Kcal 235

<p>Czwartek 16.04.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Miód, marchewka w słupki, jabłko, Herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 241</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, pieczarki, marchewka, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, ziemniaki), Kasza bulgur, Gulasz wieprzowy (mąka pszenna), Fasolka szparagowa, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 612 g 620</p>	<p>Chałka z masłem, Mandarynka, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 234</p>
<p>Piątek 17.04.2026 r.</p>	<p>Pieczywo słonecznikowe z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Twarożek z suszonymi pomidorami, Zielony ogórek, kiełki buraka, gruszka, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 242</p>	<p>Zupa kalafiorowa z zacierką (wywar drobiowo-wieprzowy, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka), Ryż z groszkiem i kukurydzą, Klopsik rybny w sosie koperkowym (ryba Miruna, jajka, bułka tarta, mąka pszenna), Bukiet jarzyn gotowanych na parze, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 614 g 600</p>	<p>Jogurt owocowy, Herbatnik szkolny, banan</p> <p style="text-align: right;">Kcal 208</p>
<p>Poniedziałek 20.04.2026 r.</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlina drobiowa, ogórek zielony, papryka czerwona, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 234</p>	<p>Zupa wiosenna z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, ryż, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki, brokuł, groszek zielony, kalarepa), Pierogi z truskawkami i polewą jogurtową, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 582 g 610</p>	<p>Pieczywo z błonnikiem i masłem, Jajko na twardo, Pomidor ze szczypiorkiem, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 215</p>

<p>Wtorek 21.04.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Wek z masłem (mleko, mąka pszenna), marchewka w súpki, jabłko herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 256</p>	<p>Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (wywar drobiowo-wołowy, brokuły, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki ze szczypiorkiem, Kotlecik schabowy (mąka pszenna, bułka tarta, jajka) Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, cebuli, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 642 g 600</p>	<p>Babeczka z serem, Banan, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 225</p>
<p>Środa 22.04.2026 r.</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem (mąka pszenna, mleko), Wędlna wieprzowa, rzodkiewka, ogórek kiszony, rukola, jabłko, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 257</p>	<p>Zupa dyniowa z makaronem (wywar drobiowo-wieprzowy, dynia, por, marchewka, pietruszka, seler, mąka pszenna, jajka), Jabłka w cieście posypane cukrem pudrem (mąka pszenna, jajka, mleko), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 583 g 540</p>	<p>Wek z masłem, żółty ser, pomidor ze szczypiorkiem, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">kcal 221</p>
<p>Czwartek 23.04.2026 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi, wek z masłem (mleko, mąka pszenna), dżem wiśniowy, kalarepa w súpki, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 243</p>	<p>Zupa z żółtej fasolki z ryżem (wywar drobiowo - wieprzowy, fasolka żółta, marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, ryż, por), Makaron penne, Sos drobiowy w sosie śmietanowo-szpinakowym (filet drobiowy, ser topiony, mleko), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 632 g 620</p>	<p>Twarożek z jagodami, Bagietka z masłem, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 252</p>

Piątek 24.04.2026 r.	Pieczywo graham z masłem (mleko, mąka pszenna graham), Pasta jajeczna z rzodkiewką, papryka czerwona, roszonek, gruszka, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 241	Zupa brukselkowa z kaszą jaglaną (wywar drobiowo-wieprzowy, brukselka, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, kasza jaglana), Ziemniaki ze szczypiorkiem, Ryba w panierce, Duszona marchewka z groszkiem (mąka pszenna, mleko), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 625 g 600	Wek z masłem, Dżem brzoskwiniowy, Kalarepka w słupki, Herbata z cytryną Kcal 188
---------------------------------------	---	--	--

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W przerwach między posiłkami dzieciom podawana jest niegazowana woda mineralna. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.