

JADŁOSPIS

16.03.2026r. – 27.03.2026r.

Poniedziałek 16.03.2026 r.

Zupa kalafiorowa z ryżem

(wywar wieprzowo-drobiowy, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, ryż),

Naleśniki z serem i brzoskwiniami, posypane cukrem pudrem (jajka, mąka pszenna, mleko),

Jogurt owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 871 g 870

Wtorek 17.03.2026 r.

Rosół z makaronem

(wywar wołowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko)

Potrawa drobiowa z marchewką (mąka pszenna),

Surówka z kapusty pekińskiej (marchewka, jabłko, cebula, cytryna, szczypiorek),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 842 g 830

Środa 18.03.2026 r.

Zupa krem soczewicowy z groszkiem ptysiowym

(wywar wieprzowo – drobiowy, czerwona soczewica, marchewka, pietruszka, **seler, mleko, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska,),

Ryż z groszkiem zielonym i kukurydzą,

Klops rybny w sosie pomidorowym (ryba Miruna, jajka, mąka pszenna),

Bukiet warzyw gotowanych na parze (brokuł, kalafior, marchewka, fasolka żółta i zielona),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 818 g 830

Czwartek 19.03.2026 r.

Zupa krupnik

(wywar drobiowo - wieprzowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, natka pietruszki, **mleko**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Kotlet schabowy (mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna),

Tarte buraczki z chrzanem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 842 g 830

Piątek 20.03.2026 r.

Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar wieprzowo – drobiowy, kiszony ogórek, pietruszka, marchewka, **seler, mleko**, por, cebula, kapusta włoska, ryż),

Pierogi z białym serem, cukrem i masłem (mleko, mąka pszenna, jajka),

Tarta marchew z owocami (jabłko, cytryna, pomarańcza, brzoskwinia, ananas, winogrono, żurawina),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 796 g 830

Poniedziałek 23.03.2026 r.

Zupa toskańska z grzankami

(wywar drobiowo-wieprzowy, papryka, pomidory, **ser mozzarella**, **śmietanka**, czosnek, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, cebula),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Jajko w sosie chrzanowym (mąka pszenna, mleko),

Surówka z czerwonej kapusty, jabłkiem, marchewką, szczypiorkiem i oliwą,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 793 g 810

Wtorek 24.03.2026 r.

Barszcz czerwony z uszkami (wywar drobiowo-wieprzowo-wołowy, buraki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, lubczyk, **mąka pszenna**, **jajka**, pieczarki),

Kasza pęczak (gluten),

Gulasz wieprzowy (mąka pszenna, mleko),

Salatka szwedzka(ogórek konserwowy, cebula, oliwa i natka pietruszki),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 825 g 830

Środa 25.03.2026 r.

Zupa fasolowa z ziemniakami

(wywar wieprzowo – drobiowy, biała fasola, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula),

Makaron z jabłkami, cukrem, cynamonem i bitą śmietaną,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 762 g 750

Czwartek 26.03.2026 r.

Zupa grysikowa

(wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, kapusta włoska, **kasza manna**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Pieczony filet z indyka w jarzynach (marchew, pietruszka, por, seler, kapusta włoska),

Mix sałat z pomidorem, ogórkiem, serem feta i sosem vinegret,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 814 g 830

Piątek 27.03.2026 r.

Zupa koperkowa z zacierką

(wywar wieprzowo- drobiowy, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, koperek, **mleko**, **mąka pszenna**, **jajka**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Ryba panierowana (ryba Miruna, bułka tarta, jajka, **mąka pszenna**),

Mizeria (ogórek zielony, **jogurt**, rzodkiewka),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 821 g 830

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.