

JADŁOSPIS 02.02.2026 r. – 13.02.2026 r.

(przedszkole i zerówka)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.02.2026 r.	Pieczywo pszenno- żytnie z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlina drobiowa, papryka żółta, ogórek kiszony, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 236	Zupa brokułowa z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, brokuł, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki, ryż), Naleśniki z białym serem polane musem brzoskwiniowym, (mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko, brzoskwinie), Mus warzywny, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 675 g 750	Wek z masłem, Sardynki z jajkami, Ogórek zielony, Herbata z cytryną Kcal 178
Wtorek 03.02.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Dżem brzoskwiniowy, kalarepa, banan, Herbata z cytryną Kcal 244	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną (wywar drobiowo-wieprzowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki, kasza jaglana), Ziemniaki z koperkiem, Sznycel drobiowy z ryżem i marchewką (filet drobiowy, jajko, ryż, marchewka, bułka tarta, mąka pszenna), Surówka z kapusty pekińskiej, Kompot wieloowocowy Kcal 634 g 640	Babeczka z owocami, Soczek owocowy Kcal 212
Środa 04.02.2026 r.	Pieczywo z błonnikiem i masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Ser mozzarella/ wędlina wieprzowa, pomidor, ogórek zielony, roszponka, gruszka, Kakao (mleko, kakao) Kcal 256	Zupa krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysowym (wywar drobiowo-wieprzowy, por, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszkki, mąka pszenna, jajka, czerwona soczewica), Makaron z musem truskawkowym, Jogurt owocowy, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 665 g 700	Pieczywo mieszane z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Pasta z żółtego sera, rzodkiewka, Herbata z cytryną Kcal 191

Wtorek 10.02.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowe , Wek z masłem (mleko, mąka pszenna), Dżem wiśniowy, marchewka, jabłko, herbata owocowa Kcal 238	Rosół z makaronem (wywar drobiowo-wołowy, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki z koperkiem, Potrawka z kurczaka, buraczki, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 698 g 690	Szarlotka, Herbata z cytryną Kcal 212
Środa 11.02.2026 r.	Pieczywo graham z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Parówki z szynki , keczup, ogórek świeży, papryka żółta, roszponka banan, Kakao (mleko, kakao) Kcal 332	Barszcz czerwony z uszkami (wywar drobiowo-wieprzowy, buraki, por, marchewka, pietruszka, seler , cebula, mąka pszenna, jajka , pieczarki), Ziemniaki z szczypiorkiem, Jajko sadzone , Surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 656 g 680	Pieczywo mieszane z masłem, Twarożek z awokado , pomidor ze szczypiorkiem, Herbata z cytryną kcal 187
Czwartek 12.02.2026 r.	Zupa mleczna z ryżem i żurawiną , wek z masłem (mleko, mąka pszenna), ogórek zielony, marchewka, gruszka, herbata z cytryną Kcal 244	Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (wywar drobiowo - wieprzowy, cukinia, marchewka, pietruszka, seler , natka pietruszki, por, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki z koperkiem, Kotlecik wieprzowy (mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna), Surówka z selera i marchewki, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 712 g 690	Smoothie owocowe, Bagietka z masłem Kcal 186

Piątek 13.02.2026 r.	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Wędlina wieprzowa, żółty ser, pomidor, ogórek zielony, roszponka jabłko, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 225	Zupa koperkowa z kaszą manną (wywar drobiowo - wieprzowy, por, marchewka, pietruszka, seler , natka pietruszki, kasza manna), Kasza kuskus, Pulpecik rybny w sosie śmietanowym (ryba Miruna, bułka tarta, jajka, mąka pszenna, śmietana), Mini marchewka z masłem , Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 678 g 690	Ciasteczko zbożowe, Banan, Mus owocowy kcal 175
---------------------------------------	--	---	--

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W przerwach między posiłkami dzieciom podawana jest niegazowana woda mineralna. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.