

JADŁOSPIS

02.03.2026r. – 13.03.2026r.

Poniedziałek 02.03.2026 r.
Żurek z jajkiem, kielbasą i pieczywem (kielbasa wiejska, marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, cebula, , mleko, jajko, mąka żytnia, mąka pszenna), Ryż z jogurtem i truskawkami Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 852 g 800
Wtorek 03.03.2026 r.
Zupa grysikowa (wywar wieprzowo – drobiowy, marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, kasza manna), Kluski śląskie (mąka pszenna, mąka ziemniaczana, ziemniaki, jajka) Schab w sosie własnym (mąka pszenna), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 841 g 860
Środa 04.03.2026 r.
Zupa krem z zielonego groszku z makaronem (wywar wieprzowo – drobiowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler, mleko, mąka pszenna, jajka , por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska,), Ziemniaki z koperkiem (mleko), jajko sadzone , Salatka wiosenna (ogórki, sałata lodowa, pomidory, rzodkiewka, szczypiorek i jogurt), Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 816 g 860
Czwartek 05.03.2026 r.
Zupa ziemniaczana (wywar drobiowo - wieprzowy, ziemniaki, marchewka, cebula, pietruszka, seler , por, kapusta włoska, natka pietruszki, mleko), Spaghetti Bolognese (mięso wieprzowe, przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, mąka pszenna, mleko), Banan , Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 835 g 850
Piątek 06.03.2026 r.
Zupa jarzynowa z makaronem (wywar wieprzowo – drobiowy, zielony groszek, kalafior, kalarepa, brokuł, pietruszka, marchewka, seler , por, cebula, kapusta włoska, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki z koperkiem (mleko), Sznycelek rybny (ryba Miruna, mleko, bułka tarta, jajka), Buraczki z jabłkiem na ciepło (mleko, cytryna), Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 798 g 830

Poniedziałek 09.03.2026 r.

Barszcz czerwony z tuczonymi ziemniakami i smażoną cebulką

(wywar drobiowo-wieprzowy, susz buraczany, koperek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, cebula),

Racuchy z malinami i bitą śmietaną, posypana czekoladą (drożdże, **mleko**, mąka pszenna, jajka, śmietana, gorzka czekolada),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 865 g 850

Wtorek 10.03.2026 r.

Ryż na rosole

(wywar drobiowo-wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, lubczyk, ryż),

Kasza jęczmienna (gluten),

Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym (mąka pszenna, **mleko**),

Surówka z kiszonej kapusty,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 825 g 820

Środa 11.03.2026 r.

Zupa kapuśniak z ziemniakami

(wywar wieprzowy – drobiowy, kiszona kapusta, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula),

Pierogi z serem i szpinakiem omaszczona masłem i prażoną cebulkę

(mąka pszenna, jajka, biały ser, szpinak, masło, cebula),

Tarta marchewka z jabłkiem i suszonymi morelami,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 832 g 830

Czwartek 12.03.2026 r.

Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym

(wywar drobiowo-wieprzowy, kalafior, kalarepa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **mleko**, kapusta włoska, mąka pszenna, jajka),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Sznycelek drobiowy (mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna),

Mizeria (ogórek zielony, jogurt naturalny),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 794 g 800

Piątek 13.03.2026 r.

Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar wieprzowo- drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, ryż),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Ryba panierowana (ryba Miruna, mąka pszenna, jajka, bułka tarta),

Żółta i zielona fasolka szparagowa z masłem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 757 g 800

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.