

JADŁOSPIS 02.03.2026 r. – 13.03.2026 r.

(przedszkole i zerówka)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 02.03.2026 r.	Pieczyno mieszane z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlina drobiowa , pomidor, rzodkiewka, jabłko, Kakao (mleko, kakao) Kcal 238	Zupa dyniowa z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, dynia, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki, ryż), Racuszki drożdżowe z polewą jogurtowo jagodową, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 616 g 620	Pieczyno z błonnikiem z masłem, Pasta z żółtego sera z szczypiorkiem, Ogórek kiszony, Herbata z cytryną Kcal 196
Wtorek 03.03.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi , Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Ogórek zielony, marchewka w słupki, kiwi, Herbata z cytryną Kcal 254	Zupa kalafiorowa z makaronem (wywar drobiowo-wieprzowy, kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki z koperkiem, Sznycel wieprzowy (mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna), Kiszony ogórek, papryka kolorowa, cebula i miód, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 665 g 670	Kisiel wiśniowy do picia, Bułeczka maślana Kcal 232
Środa 04.03.2026 r.	Pieczyno graham z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem, pomidor, papryka czerwona, rukola, gruszka, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 231	Zupa krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym (wywar drobiowo-wieprzowy, por, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, czerwona soczewica, mąka pszenna, jajka), Łazanki z kapustą i cebulką, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 655 g 650	Wek z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Pasta z szynki , Ogórek kiszony, Herbata z cytryną Kcal 215

Czwartek 05.03.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i żurawiną , Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Miód , kalarepa w słupki, jabłko, Herbata z cytryną Kcal 255	Zupa pieczarkowa z kaszą bulgur (wywar drobiowo-wieprzowy, pieczarki, cebula, marchewka, pietruszka, por, seler , natka pietruszki, kasza bulgur), Kluski śląskie (mąka pszenna , jajka, mąka ziemniaczana, ziemniaki), Gulasz z indyka w sosie pomidorowym (mąka pszenna), Fasolka szparagowa, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 692 g 690	Babka piaskowa , Mandarynka, Herbata z cytryną Kcal 223
Piątek 06.03.2026 r.	Pieczywo żytnie z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Żółty ser , papryka czerwona, zielony ogórek, kiełki rzodkiewki, gruszka, Kakao (mleko, kakao) Kcal 242	Zupa jarzynowa z makaronem (wywar drobiowo-wieprzowy, zielona fasolka, groszek, kukurydza, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, mąka pszenna , jajka), ryż, Ryba w sosie śmietanowym z koperkiem , Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 615 g 610	Pieczywo mieszane z masłem , Powidło śliwkowe, kiwi, Herbata z cytryną Kcal 211
Poniedziałek 09.03.2026 r.	Bułka kajzerka z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Wędlina drobiowa , ogórek kiszony, papryka czerwona, jabłko, Kawa zbożowa (mleko, żyto, jęczmień) Kcal 234	Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem (kiełbasa wiejska, mąka pszenna , mąka żytnia, czosnek, śmietana, marchewka, seler , por, pietruszka), Pierogi z truskawkami w polewie jogurtowej z ananasem, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 696 g 700	Wek z masłem , Szprotka w oleju słonecznikowym , Pomidor, Herbata z cytryną Kcal 198
Wtorek 10.03.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi , Bagietka z masłem (mleko, mąka pszenna), Ogórek zielony, kalarepa w słupki, kiwi, herbata owocowa Kcal 245	Rosół z makaronem (wywar drobiowo-wołowy, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, mąka pszenna , jajka), Ziemniaki z koperkiem, schab pieczony w sosie żurawinowym (mąka pszenna) Surówka z selera z marchewką (jogurt), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 698 g 690	Smothie owocowe, Chrupek kukurydziany Kcal 184

Środa 11.03.2026 r.	Pieczyno słonecznikowe z masłem (mąka pszena, mąka żytnia, słonecznik, mleko), Parówki z szynki, keczap, pomidor, rukola, banan, Kakao (mleko, kakao) Kcal 256	Kapuśniak z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, ziemniaki, por, marchewka, pietruszka, seler, cebula, kapusta kiszona), Kasza kuskus, Ryba po grecku (ryba Miruna, marchewka, przecier pomidorowy, cebula), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczek, agrest, cukier) Kcal 641 g 630	Sałatka jarzynowa, Wek z masłem, Herbat z cytryną kcal 195
Czwartek 12.03.2026 r.	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi i suszoną morelą, wek z masłem (mleko, mąka pszena), dżem brzoskwiniowy, marchewka, jabłko, herbat z cytryną Kcal 248	Zupa marchewkowa z zacierką (wywar drobiowo - wieprzowy, marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, por, mąka pszena, jajka), Ryż z kurkumą, Pulpet drobiowy z cukinią (filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszena), Buraczki, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczek, agrest, cukier) Kcal 712 g 690	Drożdżówka z białym serem, Mandarynka, Herbat z cytryną Kcal 206
Piątek 13.03.2026 r.	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, mąka pszena, mąka żytnia), Twarożek z suszonymi pomidorami, ogórek kiszony, papryka żółta, mix sałat, gruszka, Kawa zbożowa (mleko, jęczmień, żyto) Kcal 223	Zupa grysikowa (wywar drobiowo-wieprzowy, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza manna), Ziemniaki z koperkiem, Jajko w sosie chrzanowym, Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i cebuli, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczek, agrest, cukier) Kcal 682 g 690	Bułka kajzerka z masłem, Kiełbasa krakowska, Pomidor ze szczypiorkiem, Herbat owocowa kcal 195

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W przerwach między posiłkami dzieciom podawana jest niegazowana woda mineralna. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.