

JADŁOSPIS

19.01.2026r. – 30.01.2026r.

Poniedziałek 19.01.2026 r.

Kapuśniak z ziemniakami

(wywar wieprzowo – drobiowy, biała kapusta, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, ziemniaki),

Jabłko w cieście z cukrem pudrem i cynamonem

(mąka pszenna, jajka, jabłka, drożdże, mleko),

Jogurt owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 865 g 870

Wtorek 20.01.2026 r.

Ryż na rosole (wywar drobiowo - wieprzowy, koperek, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, natka pietruszki, ryż),

Ziemniaki posypane szczypiorkiem,

Udko pieczone

Surówka z czerwonej kapusty,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 856 g 830

Środa 21.01.2026 r.

Zupa jarzynowa z brązowym ryżem

(wywar wieprzowo – drobiowy, fasolka szparagowa, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, **mleko**, por, cebula, natka pietruszki, cebula, kapusta włoska, ryż),

Sos drobiowo serowo szpinakowy z makaronem penne,

Mus owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 876 g 880

Czwartek 22.01.2026 r.

Zupa pieczarkową z kaszą jęczmienną (wywar drobiowo - wieprzowy, pieczarki, marchewka, cebula, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, natka pietruszki, **mleko**, **kasza jęczmienna**),

Spaghetti po bolońsku (mąka pszenna, pomidory, cebula, czosnek, mięso wieprzowe, **parmezan**),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 845 g 800

Piątek 23.01.2026 r.

Zupa fasolowa z łazankami (wywar wieprzowo – drobiowy, pietruszka, biała fasola, marchewka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, mąka pszenna, mleko),

Ziemniaki posypane koperkiem,

Sznycelek rybny (ryba Miruna, mąka pszenna, jajka, bułka tarta),

Mix salát z mozzarellą, pomidorkami koktajlowymi i sosem winegret,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 854 g 830

Poniedziałek 26.01.2026 r.

Krem z dyni z groszkiem ptysiowym

(wywar drobiowo-wieprzowy, dynia, marchewka, pietruszka, **seler**, mleko, jajko, mąka pszenna, por, cebula),

ryż z polewą jogurtowo-truskawkową.

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 815 g 800

Wtorek 27.01.2026 r.

Rosół z makaronem

(wywar drobiowo-wołowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, natka pietruszki, lubczyk, mąka pszenna, jajka),

Ziemniaki posypane szczypiorkiem,

Kotlet wieprzowy (mąka pszenna, jajka, bułka tarta, mięso wieprzowe),

Kapusta zasmażana (mąka pszenna),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 894 g 830

Środa 28.01.2026 r.

Zupa pomidorowa niezabielana z kaszą jaglaną

(wywar wieprzowo – drobiowy, kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, kapusta włoska, mleko),

Pierogi z białym serem, masłem i cukrem,

Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 769 g 750

Czwartek 29.01.2026 r.

Zupa ziemniaczana

(wywar drobiowo-wieprzowy, pieczarki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, mleko, kapusta włoska, kasza manna),

Kasza bulgur (gluten),

Klops wieprzowy w sosie pieczarkowym (mleko, jajka, mąka pszenna, bułka tarta)

Salatka szwedzka,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 841 g 820

Piątek 30.01.2026 r.

Zupa z zielonego groszku z makaronem

(wywar wieprzowo- drobiowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, mąka pszenna, jajka),

Ziemniaki posypane koperkiem,

Ryba w panierce (ryba Miruna, mąka pszenna, jajka, bułka tarta),

Buraczki tarte z chrzanem,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 855 g 830

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.