

JADŁOSPIS

07.01.2025r. – 17.01.2025r.

Poniedziałek 06.01.2025 r.

ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI

Wtorek 07.01.2025 r.

Zupa ziemniaczana

(wywar wieprzowo- drobiowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula),

Makaron z białym serem, cukrem i masłem

(mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko),

Mus owocowy,

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 864 g 850

Środa 08.01.2025 r.

Zupa krupnik

(wywar wieprzowy, **kasza jęczmienna**, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, natka pietruszki, **śmietana**)

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Sznyceł wieprzowo/drobiowy

(mięso wieprzowe i drobiowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, cebula),

mizeria (zielony ogórek, **śmietana**),

Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 783 g 750

Czwartek 09.01.2025 r.

Zupa koperkowa z ryżem

(wywar wieprzowo -drobiowy, koperek, **śmietana**, marchewka, pietruszka, cebula, por, **seler**, natka pietruszki, ryż),

Kluski śląskie (mąka pszenna, jajka, mąka ziemniaczana),

Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, mąka pszenna, cebula, , **śmietana**),

Surówka z kiszzonego ogórka.

Kompot wieloowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 763 g 750

Piątek 10.01.2025 r.

Zupa grysikowa

(wywar drobiowo-wieprzowa, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, **kasza manna**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Ryba panierowana (filet z **Miruny**, **jaja**, mąka pszenna, bułka tarta),

Buraczki na ciepło (burak ćwikłowy, jabłko),

Kompot wieloowocowy(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 764 g 750

Poniedziałek 13.01.2025 r.

Zupa pomidorowa z ryżem

(wywar drobiowo - wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, ziemniaki, koncentrat pomidorowy),

Pierogi leniwe z masłem i cukrem

(mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko, cukier),

Tarta marchew z pomarańczą.

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 822 g 780

Wtorek 14.01.2025 r.

Zupa kalafiorowa z makaronem

(wywar drobiowo – wieprzowe, kalafior, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),

Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),

Kotleciki z polędwicy wieprzowej

(mięso wieprzowe, **mąka pszenna, jajko, bułka tarta**),

Zasmażana kiszona kapusta (kiszona kapusta, mąka tortowa),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 806 g 750

Środa 15.01.2025 r.

Zupa jarzynowa z makaronem

(wywar wieprzowo - drobiowy, **śmietana**, marchew, zielona fasolka, pietruszka, czosnek, **seler, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, kapusta włoska),

Filet z indyka w sosie słodko-kwaśnym z ryżem

(filet z indyka, ananas, marchewka, pietruszka, seler, pomidory, mąka ziemniaczana, ryż),

Ogórek świeży,

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 765 g 720

Czwartek 16.01.2025 r.

Zupa ogórkowa z ryżem

(wywar wieprzowo-drobiowy, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, ryż),

Fasolka po bretońsku z chlebem

(**mąka pszenna**, boczek, cebula, mięso wieprzowe, fasola, marchewka, pietruszka, koncentrat pomidorowy),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 786 g 700

Piątek 17.01.2025 r.

Zupa pieczarkowa z zacierką

(wywar drobiowo-wieprzowa, **śmietana**, natka pietruszki, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, **śmietana**, kapusta włoska, cebula, **mąka pszenna, jajka**),

Ziemniaki z koperkiem (mleko),

Paluszki rybne

(ryba Miruna, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, mleko),

Surówka z kapusty pekińskiej (marchewka, jabłko, cebula, kukurydza, majonez, jogurt),

Kompot wielowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 768 g 750

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.