

# JADŁOSPIS

02.12.2024r. – 20.12.2024r.

<b>Poniedziałek 02.12.2024 r.</b>	
<b>Barszcz biały z ziemniakami</b> (wywar drobiowo- wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, <b>śmietana</b> , ziemniaki, <b>mąka pszenna</b> , <b>mąka żytnia</b> , <b>czosnek</b> , kapusta włoska),	
<b>Racuchy z jabłkami posypane cukrem pudrem, pomarańcza</b> ( <b>mąka pszenna</b> , jajka, mleko, drożdże, jabłka),	
<b>Kompot wielowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 812 g 870
<b>Wtorek 03.12.2024 r.</b>	
<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> (wywar wieprzowo- drobiowy, koncentrat pomidorowy, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, natka pietruszki, <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>śmietana</b> , kapusta włoska, cebula),	
<b>Ziemniaki z koperkiem</b> (mleko),	
<b>Sznycelek wieprzowy</b> (mięso wieprzowe, <b>jajka</b> , <b>bułka tarta</b> , cebula, <b>mąka pszenna</b> ),	
<b>Duszona marchewka z groszkiem</b> ( <b>mąka pszenna</b> ),	
<b>Kompot wielowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 784 g 750
<b>Środa 04.12.2024 r.</b>	
<b>Zupa kalafiorowa z ryżem</b> (wywar drobiowo-wieprzowy, ryż, kalafior marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, <b>śmietana</b> )	
<b>Kasza kuskus</b> (gluten),	
<b>Filet z indyka w warzywach</b> (marchewka, pietruszka, kapusta włoska, por. <b>seler</b> , <b>śmietana</b> , <b>mąka pszenna</b> ),	
<b>Surówka z białej rzepy z rodzynkami</b> (rzepa biała i czarna, rodzyнки, <b>jogurt</b> ),	
<b>Kompot wielowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 772 g 750
<b>Czwartek 05.12.2024 r.</b>	
<b>Zupa zielony krem z groszkiem ptysowym</b> (wywar drobiowy, zielony groszek, zielona fasola szparagowa, <b>śmietana</b> , marchewka, pietruszka, cebula, por, <b>seler</b> , natka pietruszki, <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> ),	
<b>Kasza pęczak</b> (gluten),	
<b>Gulasz wieprzowy</b> (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna</b> , cebula, , <b>śmietana</b> ),	
<b>Surówka z kiszonej kapusty</b> (marchewka, jabłka, cebuli, oliwy i szczypiorek),	
<b>Kompot wielowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 763 g 750
<b>Piątek 06.12.2024 r.</b>	
<b>Zupa pieczarkowa z zacierką</b> (wywar drobiowa, pieczarki, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> , <b>mąka pszenna</b> , <b>jajka</b> ),	
<b>Ziemniaki z koperkiem</b> (mleko),	
<b>Ryba panierowana</b> (kostka z Morszczuka, jaja, <b>mąka pszenna</b> , <b>bułka tarta</b> ),	
<b>Mizeria</b> (ogórek zielony, <b>śmietana</b> , szczypiorek),	
<b>Kompot wielowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 784 g 750

**Poniedziałek 09.12.2024 r.**

**Zupa gulaszowa z ziemniakami**

(mięso wieprzowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, ziemniaki, koncentrat pomidorowy),

**Łazanki z kapustą i skwarkami** (mąka pszenna, jajka, biała kapusta, słonina, boczek),

**Jogurt skyr** (mleko),

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 886 g 700

**Wtorek 10.12.2024 r.**

**Rosół z makaronem**

(mięso drobiowe i wołowe, marchewka, pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, **mąka pszenna, jajka**),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem** (mleko),

**Potrąwka drobiowa** (filet z kurczaka, **mąka pszenna, śmietana**),

**Surówka z czerwonej kapusty** (czerwona kapusta, marchew, jabłko, cebula),

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 815 g 750

**Środa 11.12.2024 r.**

**Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem**

(wywar wieprzowo - drobiowy, **śmietana**, marchew, pietruszka, czosnek, **seler, mąka żytnia, mąka pszenna, jajka**, por, cebula, kapusta włoska),

**Makaron z prażonymi jabłkami, cukrem, cynamonem i bitą**

**śmietaną** (mąka pszenna, jajka, jabłko, mleko),

**Serek homogenizowany,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 865 g 720

**Czwartek 12.12.2024 r.**

**Zupa krupnik**

(wywar wieprzowy, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **kasza wiejska**),

**Ziemniaki z koperkiem** (mleko),

**Kotlecik z polędwicy wieprzowej** (mięso wieprzowe, **mąka pszenna, jajka, bułka tarta**)

**Zasmażana kiszona kapusta** (mąka pszenna, boczek, cebula),

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 783 g 750

**Piątek 13.12.2024 r.**

**Zupa ogórkowa z ziemniakami**

(wywar drobiowo-wieprzowa, **śmietana**, natka pietruszki, pieczarki, marchew, pietruszka, **seler**, por, ogórek kiszony, ziemniaki, **śmietana**, kapusta włoska, cebula),

**ryż,**

**pulpeciki rybne w sosie śmietanowo - koperkowym,**

(ryba Miruna, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, mleko),

**Tarta marchew z chrzanem** (marchewka, cytryna, chrzan, **jogurt naturalny**),

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 789 g 750

**Poniedziałek 16.12.2024 r.**

### **Zupa kapuśniak z ziemniakami**

(wywar wieprzowy , cebula, kiszona kapusta, boczek, ziemniaki, marchewka, por, **seler**, pietruszka),

### **Pierogi z białym serem, cukrem i masłem,**

(mąka pszenna, jajka, mleko),

**Tarta marchew z owocami** (marchewka, brzoskwinia, ananas, kiwi, winogrono, pomarańcza, żurawina, jabłko),

### **Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 802 g 780

**Wtorek 17.12.2024 r.**

### **Zupa grysikowa**

( wywar drobiowo – wieprzowy, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **kasza manna**),

**Klops drobiowy w sosie pieczarkowym z makaronem** (mięso drobiowe,

mąka pszenna, jajko, bułka tarta, mleko, pieczarki),

**Surówka z selerów z ananasem i żurawiną.**

### **Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 825 g 780

**Środa 18.12.2024 r.**

### **Zupa jarzynowa z ryżem**

(wywar wieprzowy - drobiowo, **śmietana**, zielony groszek, fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska, ryż, brukselka, kalafior),

### **Spaghetti Bolognese, banan**

(mąka pszenna, jajka, pomidory, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, kukurydza, **parmezan**),

### **Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 876 g 820

**Czwartek 19.12.2024 r.**

### **Zupa fasolowa z ziemniakami**

(wywar wieprzowy, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, fasola, marchewka, **śmietana**, cebula, kapusta włoska),

**Ryż z jogurtem i truskawkami** (ryż, **mleko**, truskawki),

**Pomarańcza,**

### **Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 842 g 780

**Piątek 20.12.2024 r.**

**Barszcz czerwony z uszkami** (wywar drobiowo - wołowy, susz z buraków, marchewka, pietruszka, por, **seler**, kapusta włoska, **mąka pszenna**, **jajka**, pieczarki),

**Ziemniaki z koperkiem**(mleko),

**Ryba panierowana** (filet z Miruny, jajko, mąka pszenna, bułka tarta),

**Surówka z kiszanej kapusty** (marchewka, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, szczypiorek),

### **Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 798 g 750

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**