

JADŁOSPIS 25.11.2024 r. – 06.12.2024 r.

(przedszkole i zerówka)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 25.11.2024 r.	Pieczywo graham z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia, słonecznik), Wędlina drobiowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, mix sałat, jabłko, Kakao (mleko, kakao) Kcal 254	Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem (mąka żytnia, jajko, mąka pszenna, mleko), Racuchy z jogurtem naturalnym i wiśniami (mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, drożdże, wiśnie, jogurt naturalny), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 542 g 580	Bagietka z masłem (mąka pszenna, mleko), Tarty żółty ser , Rzodkiewka, Herbata z cytryną Kcal 183
Wtorek 26.11.2024 r.	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Wek z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Wędlina wieprzowa, ogórek zielony, jabłko, Herbata owocowa Kcal 234	Zupa grysikowa (wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, kasza manna, seler, por, natka pietruszki), Makaron z filetem drobiowym, szpinakiem, śmietaną (mąka pszenna, jajka, mięso drobiowe, szpinak, mleko), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 573 g 550	„Grzebyk” z marmoladą (mąka pszenna, drożdże, jajka, mleko, marmolada), Mandarynka, Herbata z cytryną Kcal 212
Środa 27.11.2024 r.	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) Żółty ser , wędlina drobiowa, pomidor ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, rukola, jabłko, kakao (mleko, kakao) Kcal 256	Zupa fasolowa z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, fasola, mąka pszenna, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, ziemniaki), Pierogi z kapustą i smażoną cebulką (mąka pszenna, jajka, biała kapusta, olej, cebula), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) Kcal 542 g 550	Wek z masłem, (mąka pszenna, mleko), Jajko na twardo, Papryka czerwona, Herbata owocowa Kcal 197

<p>Czwartek 28.11.2024 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Dżem wiśniowy, pomidor, jabłko, Herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 246</p>	<p>Zupa pieczarkowa z zacierką (wywar drobiowo-wieprzowy, pieczarki, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, śmietana, mąka pszenna, jajka), Kasza kuskus, Schab w sosie własnym, (filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszenna), Buraczki z jabłkiem, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 584 g 590</p>	<p>Maślanka z bananami i truskawkami, Bagietka z masłem</p> <p style="text-align: right;">Kcal 255</p>
<p>Piątek 29.11.2024 r.</p>	<p>Pieczywo żytnie z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Twarożek z awokado, wędlina wieprzowa, Ogórek kiszony, pomidor, roszponka, jabłko, Kawa biała (mleko, żyto, jęczmień)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 221</p>	<p>Zupa brokułowa z makaronem (wywar drobiowo - wieprzowy, brokuł, marchewka, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, śmietana, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki z koperkiem, Kotlecik rybny (ryba miruna, jajka, bułka pszenna), Duszona marchewka z groszkiem (masło, mąka pszenna, marchew, groszek zielony), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 575 g 580</p>	<p>Chałka z masłem i miodem/dżemem , Mandarynka, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 217</p>
<p>Poniedziałek 02.12.2024 r.</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Wędlina wieprzowa, papryka czerwona i żółta, Ogórek kiszony, rukola, jabłko, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 228</p>	<p>Zupa jarzynowa z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, fasolka szparagowa, zielony groszek, cebula, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, ryż), Makaron z białym serem, cukrem, (mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko, cukier), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 515 g 550</p>	<p>Pieczywo żytnie z masłem (mąka pszenna, mleko), Pasta z makreli w sosie pomidorowym, Ogórek zielony, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 195</p>

<p>Wtorek 03.12.2024 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, Wek z masłem (mleko, mąka pszenna), Pomidor, wędlina wieprzowa, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 246</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (wywar drobiowo-wołowy, marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, jajka), Ziemniaki z koperkiem, Potrawka z kurczaka (mąka pszenna, mleko), Surówka z selera i marchewki, z śmietaną, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 554 g 580</p>	<p>Serek strataciella (twarożek, czekolada, mleko), Bagietka z masłem Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 235</p>
<p>Środa 04.12.2024 r.</p>	<p>Pieczywo pszenno-żytnie z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Żółty ser, pomidor, ogórek zielony, roszponka, jabłko, Kawa biała (mleko, jęczmień, żyto)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 242</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, susz z buraków, buraki ćwikłowe, marchewka, pietruszka, seler, śmietana, natka pietruszki, por, ziemniaki), Pierogi ruskie z smażoną cebulką (mąka pszenna, jajka, biały ser, ziemniaki, cukier), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 576 g 580</p>	<p>Wek z masłem, Pasta z szynki (majonez), Ogórek kiszony, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">kcal 221</p>
<p>Czwartek 05.12.2024 r.</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, wek z masłem (mleko, mąka pszenna), Dżem truskawkowy, marchewka w słupki, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;">Kcal 236</p>	<p>Zupa porowa z ryżem (wywar drobiowo-wieprzowy, por, marchewka, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, ryż), Kasza wiejska, Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, mąka pszenna, śmietana, cebula), Kiszony ogórek, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;">Kcal 564 g 590</p>	<p>Krajanka z serem, banan, herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;">Kcal 258</p>

Piątek 06.12.2024 r.	Pieczywo graham z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Pasta jajeczna z rzodkiewką, wędlina wieprzowa, papryka żółta, pomidor ze szczypiorkiem, roszonka, jabłko, Kakao (mleko, kakao) <p style="text-align: right;">Kcal 242</p>	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (wywar drobiowy, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, cebula, ziemniaki, śmietana), ryż, ryba miruna w sosie śmietanowym, (ryba miruna, bułka tarta , jajka, mąka pszenna), Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i cebuli, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier) <p style="text-align: right;">Kcal 563 g 580</p>	Mus owocowy, Ciasteczko zbożowe mandarynka <p style="text-align: right;">Kcal 259</p>
---------------------------------------	--	---	--

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W przerwach między posiłkami dzieciom podawana jest niegazowana woda mineralna. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.