

# JADŁOSPIS

14.10.2024r. – 31.10.2024r.

## Poniedziałek 14.10.2024 r.

**Dzień Nauczyciela**

## Wtorek 15.10.2024 r.

**Zupa kalafiorowa z makaronem**

(wywar drobiowy, kalafior, koperek, marchewka, pietruszka, cebula, por, seler, natka pietruszki, ryż, mąka pszenna, jajka),

**Ryż z koperkiem,**

**Danie chińskie**

(filet z indyka, marchew, papryka, por, seler, cebula, pietruszka,).

**Ogórek kiszony, skyr owocowy (mleko),**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 869 g 880

## Środa 16.10.2024 r.

**Zupa z zielonego groszku z ryżem**

(wywar drobiowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ryż, śmietana),

**Łazanki z mięsem i kapustą**

(mięso wieprzowe, kapusta kiszona, kiełbasa, pieczarki, cebula, mąka pszenna, jajka),

**Mus owocowy,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 786 g 780

## Czwartek 17.10.2024 r.

**Zupa krupnik**

(wywar z żeberk wieprzowych, kasza jęczmienna, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, śmietana)

**Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko),**

**kotlet schabowy (mięso wieprzowe, jajka, mleko, bułka tarta),**

**Zasmażana kiszona kapusta ,**

**Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 869 g 750**

## Piątek 18.10.2024 r.

**Zupa koperkowa z zacierką**

(wywar drobiowy, koperek, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula, śmietana, mąka pszenna, jajka),

**Ziemniaki z koperkiem (mleko),**

**Sznycelek z ryby (filet z miruny, jajka, bułka tarta, mąka pszenna),**

**Mizeria (ogórek zielony, śmietana), gruszka,**

**Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 805 g 810**

**Poniedziałek 21.10.2024 r.**

**Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem**

(wywar drobiowy, cebula, marchewka, por, seler, pietruszka, mąka pszenna, mąka żytnia, czosnek, kielbasa wiejska),

**Ruskie pierogi z masłem i cebulką,**

(mąka pszenna, jajka, mleko, biały ser, ziemniaki, cebula)

**Tarta marchew z jabłkiem, jogurt owocowy,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 846 g 850

**Wtorek 22.10.2024 r.**

**Zupa z fasolki szparagowej z makaronem**

(wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka, fasolka szparagowa),

**Kasza jaglana,**

**Filet z indyka nadziewany szpinakiem i fetą w sosie własnym,**

**Buraczki czerwone z chrzanem,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 788 g 750

**Środa 23.10.2024 r.**

**Zupa jarzynowa z ryżem**

(wywar wołowy - drobiowy, śmietana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kapusta włoska, kalarepa, fasolka szparagowa),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),**

**Sznycelek drobiowy (filet drobiowy, jajka, bułka pszenna, bułka tarta),**

**Duszona marchewka z groszkiem (mąka pszenna), jabłko**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 794 g 830

**Czwartek 24.10.2024 r.**

**Rosół wołowo – wieprzowy z makaronem**

(żeberka, marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jaglana, kapusta włoska, mąka pszenna, jajka),

**Ryż,**

**Sos drobiowy z marchewką,**

**Surówka z czerwonej kapusty, mus owocowy,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 853 g 830

**Piątek 25.10.2024 r.**

**Zupa pieczarkowa z zacierką**

(wywar na żeberkach, śmietana, natka pietruszki, pieczarki na maśle, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, jajka),

**Ziemniaki ze szczypiorkiem (mleko),**

**Morszczuk panierowany,**

(ryba, jajka, bułka tarta, mąka pszenna),

**Zielona sałata z jajkiem i śmietaną,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 749 g 750

**Poniedziałek 28.10.2024 r.**

**Krupnik z ziemniakami**

(wywar na zęberkach , cebula, **kasza jęczmienna**, **śmietana**, ziemniak, marchewka, por, **seler**, pietruszka.),

**Makaron z białym serem, cukrem i masłem,**

(mąka pszenna, jajka, mleko, biały ser),

**pomarańcza,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 759 g 800

**Wtorek 29.10.2024 r.**

**Zupa pomidorowa z makaronem**

( wywar drobiowo – wołowy, marchewka, pietruszka, por, cebula, **seler**, natka pietruszki, **mąka pszenna**, **jajka**, koncentrat pomidorowy),

**Kasza jęczmienna (gluten),**

**Gulasz wieprzowy** (mięso wieprzowe, **mąka pszenna**, cebula),

**Ogórek konserwowy, jogurt pitny,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 882 g 875

**Środa 30.10.2024 r.**

**Zupa fasolowa z ziemniakami**

(wywar wołowy i z zęberek, **śmietana**, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki, kapusta włoska),

**Spaghetti Bolognese**

(szynka kulka, **mąka pszenna**, **jajka**, cebula, czosnek, pomidory, **ser parmezan**),

**banan,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 874 g 850

**Czwartek 31.10.2024 r.**

**Barszcz czerwony z ziemniakami**

(wywar drobiowy, marchewka, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, buraki czerwone),

**Ryż,**

**Strogonow** (mięso wieprzowe, pieczarki, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna**),

**Marchewka w słupki,**

**Kompot wielowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 812 g 750

**Piątek 01.11.2024 r.**

**Wszystkich Świętych**

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.