

# JADŁOSPIS 28.10.2024 r. – 08.11.2024 r.

## (przedszkole i zerówka)

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>28.10.2024 r.</b>	Pieczycywo pszenno-żytnie z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko), Wędlina drobiowa, roszponka, Ogórek kiszony, papryka żółta, jabłko, Kawa biała (mleko, jęczmień, żyto)  <b>Kcal 234</b>	Zupa jarzynowa z zacierką (wywar drobiowy, kalafior, fasolka, zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka), Ryż na mleku z polewą jogurtowo truskawkową, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)  <b>Kcal 495 g 500</b>	Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Tarty <b>żółty ser</b> , Ogórek zielony, Herbata z cytryną  <b>Kcal 257</b>
<b>Wtorek</b> <b>29.10.2024 r.</b>	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), pomidor, wędlina wieprzowa, jabłko, Herbata z cytryną  <b>Kcal 254</b>	Zupa ziemniaczana (wywar drobiowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana), Kasza wiejska (gluten), Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, cebula, śmietana, mąka pszenna), Surówka z kiszzonego ogórka, czerwonej papryki, cebuli i miodu, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)  <b>Kcal 578 g 590</b>	<b>Twarożek z brzoskwiniami,</b> <b>Bagietka z masłem,</b> Herbata owocowa  <b>Kcal 212</b>
<b>Środa</b> <b>30.10.2024 r.</b>	Pieczycywo słonecznikowe z masłem, (mąka pszenna, mąka żytnia, mleko) <b>Żółty ser</b> , papryka czerwona, ogórek zielony, rukola, jabłko, kakao (mleko, kakao) <b>Kcal 271</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami (wywar drobiowo-wieprzowy, susz z buraków, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana, ziemniaki), <b>Makaron z białym serem</b> i musem malinowym, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)  <b>Kcal 492 g 530</b>	Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), <b>Pasta z szynki</b> (majonez), rzodkiewka, Herbata owocowa  <b>Kcal 226</b>

<p><b>Czwartek</b> <b>31.10.2024 r.</b></p>	<p>Zupa <b>mleczna</b> z płatkami ryżowymi, Wek z masłem (mąka pszenna, mleko), Dżem wiśniowy, marchewka w słupki, jabłko, Herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 248</b></p>	<p>Zupa fasolowa z makaronem (wywar drobiowo-wieprzowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, natka pietruszki, śmietana, mąka pszenna, jajka), Kasza kuskus, sznycelek drobiowy w sosie pieczarkowym (filet drobiowy, jajka, bułka tarta, mąka pszenna, pieczarki), Surówka z czerwonej kapusty, marchewki, jabłka, cebuli, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 572 g 590</b></p>	<p><b>Drożdźówka z serem,</b> Mandarynka, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 255</b></p>
<p><b>Piątek</b> <b>01.11.2024 r.</b></p>	<p><b>Wszystkich Świętych</b></p>		
<p><b>Poniedziałek</b> <b>04.11.2024 r.</b></p>	<p>Pieczywo pszenno- żytnie z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), Wędlina wieprzowa, papryka żółta, Pomidor ze szczypiorkiem, jabłko, Kakao (mleko, kakao)</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 251</b></p>	<p>Zupa cebulowa z groszkiem ptysiovym (wywar drobiowo-wieprzowy, cebula, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana, mąka pszenna), Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym (mąka pszenna, jajka, jogurt, truskawki), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 525 g 530</b></p>	<p>Pieczywo graham z masłem (mąka pszenna, mleko), <b>Pasta z makreli</b> z pomidorami, Ogórek zielony, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 234</b></p>

<p><b>Wtorek</b> <b>05.11.2024 r.</b></p>	<p>Zupa <b>mleczna</b> z kaszą jaglaną, Wek z masłem (mleko, mąka pszenna), <b>Miód</b>, marchewka w słupki, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 241</b></p>	<p>Rosół z makaronem (wywar drobiowo-wołowy, marchewka, pietruszka, <b>seler</b>, natka pietruszki, <b>mąka pszenna, jajka</b>), Ziemniaki z koperkiem, Udka z kurczaka, Buraczki z chrzanem, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 614 g 570</b></p>	<p>Smoothie z marchewki, jabłka i pomarańczy, <b>Bagietka z masłem</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 189</b></p>
<p><b>Środa</b> <b>06.11.2024 r.</b></p>	<p>Pieczywo graham z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), <b>Ser mozzarella</b>/wędlina drobiowa, pomidor, ogórek zielony, roszponka, jabłko, Kawa biała (mleko, jęczmień, żyto)</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 264</b></p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (wywar drobiowy, zielony groszek, marchewka, pietruszka, <b>seler, śmietana</b>, natka pietruszki, por, <b>mąka pszenna, masło</b>), Jabłka w cieście posypane cukrem pudrem (<b>mąka pszenna, jajka</b>, jabłka, drożdże, cukier, olej), Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 484 g 500</b></p>	<p>Sałatka jarzynowa (majonez, seler, jajka), <b>wek z masłem</b>, Herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 263</b></p>
<p><b>Czwartek</b> <b>07.11.2024 r.</b></p>	<p>Zupa <b>mleczna</b> z <b>płatkami żytnimi</b>, wek z masłem (mleko, mąka pszenna), Dżem wiśniowy, marchewka w słupki, jabłko, herbata owocowa</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 232</b></p>	<p>Zupa brokułowa z zacierką (wywar drobiowy, brokuły, marchewka, pietruszka, <b>seler, mąka pszenna, jajka</b>, natka pietruszki), Ziemniaki ze szczypiorkiem, Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (mięso wieprzowe, <b>mąka pszenna</b>, koncentrat pomidorowy), Surówka z białej kapusty, marchewką, jabłkiem, cebulą i oliwą, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 586 g 590</b></p>	<p><b>Bułka zwykła z masłem</b>, <b>Żółty ser</b>, Papryka czerwona, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: right;"><b>Kcal 241</b></p>

<b>Piątek</b> <b>08.11.2024 r.</b>	Pieczywo pszenno-żytni z masłem (mleko, mąka pszenna, mąka żytnia), <b>Pasta jajeczna</b> z awokado/ wędlina wieprzowa, mix sałat, Papryka żółta, ogórek zielony, jabłko, Kakao (mleko, kakao)  <p style="text-align: right;"><b>Kcal 254</b></p>	Zupa grysikowa (wywar drobiowy, kasza manna, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, cebula), Ziemniaki ze szczypiorkiem, Paluszki rybne (ryba miruna, bułka tarta, jajka, mąka pszenna), Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, cebuli i oliwy, Kompot wieloowocowy (wiśnia, truskawka, porzeczka, agrest, cukier)  <p style="text-align: right;"><b>Kcal 545 g 570</b></p>	Mus owocowy, <b>Chałka z masłem</b> , Herbata z cytryną  <p style="text-align: right;"><b>Kcal 255</b></p>
---------------------------------------	--	--	--

Jadłospis może ulegać modyfikacjom. Potrawy pieczone są w piecu konwekcyjno-parowym. Pogrubiona czcionka oznacza alergię na dany produkt. W przerwach między posiłkami dzieciom podawana jest niegazowana woda mineralna. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.