

JADŁOSPIS

03.06.2024r. – 20.06.2024r.

Poniedziałek 03.06.2024 r.
Zupa kapuśniak z ziemniakami (żeberko wieprzowe, kiszona kapusta, marchewka, pietruszka, seler , koperek cebula, por, natka pietruszki, ziemniaki, podgardle wędzone), Racuchy z musem jagodowym i bitą śmietaną (mąka pszenna, jajka, drożdże, jagody, śmietana) Truskawki, Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 730
Wtorek 04.06.2024 r.
Zupa pomidorowa z makaronem (tuszka z kurczaka, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, seler , mąka pszenna, jajka, cebula, por, natka pietruszki, śmietana) Filet z indyka w sosie słodko – kwaśnym z ryżem (filet drobiowy, marchewka, papryka, cukinia, ananas, seler , pietruszka, imbir, por, koncentrat pomidorowy, cebula) Fasolka szparagowa z masłem (fasolka szparagowa, mleko) Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 735 g 680
Środa 05.06.2024 r.
Botwinka z ziemniakami (tuszka z kurczaka, botwinka, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, ziemniaki, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana, masło) Ruskie pierogi z cebulką i skwarkami (mąka pszenna, biały ser, mleko, ziemniaki, cebula, skwarki) Arbuz/ truskawki Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 832 g 760
Czwartek 06.06.2024 r.
Zupa pieczarkowa z zacierką (tuszka z kurczaka, pieczarki, masło, marchewka, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana, mąka pszenna, jajka) Kasza jęczmienna (gluten) Bitki schabowe w sosie własnym (mięso wieprzowe, cebula, mąka pszenna) Buraki tarte z chrzanem, Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 810 g 790
Piątek 07.06.2024 r.
Zupa koperkowa z ryżem (tuszka z kurczaka, koperek, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler , śmietana, natka pietruszki, ryż) Ziemniaki z koperkiem (mleko) Ryba w cieście (kostka z morszczuka, jajka, mąka pszenna) mizeria (mleko) Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 782 g 780

Poniedziałek 17.06.2024 r.	
Krupnik (tuszka z kurczaka, cebula, śmietana , kasza wiejska , marchew, pietruszka, por, seler , ziemniaki) Pyzy z mięsem i skwarkami (mąka pszenna, jajka, podgardle wędzone), Tarta marchew z owocami Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 725 g 730
Wtorek 18.06.2024 r.	
Zupa fasolowa z kaszą pęczek (tuszka z kurczaka, fasola szparagowa, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler , śmietana , natka pietruszki, kasza pęczak) Spaghetti z sosem Bolognese (mięso wieprzowe, czosnek, pomidory, żółty ser , cebula, mąka pszenna) arbuz , Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 882 g 830
Środa 19.06.2024 r.	
Zupa jarzynowa z makaronem (tuszka z kury, śmietana , masło , kapusta młoda, kukurydza, zielony groszek, marchew, pietruszka, seler , por, mąka pszenna) Ryż z groszkiem i kukurydzą , Filet z indyka w sosie pomidorowym (filet z indyka, pomidory, cebula, śmietana , mąka pszenna) Surówka z selerów z orzechami i żurawiną (seler , orzechy, jogurt naturalny, cytryna), Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 887 g 820
Czwartek 20.06.2024 r.	
Rosół z makaronem (tuszka z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler , por, kapusta włoska, mąka pszenna , jajka) Ziemniaki z koperkiem (mleko), Udko pieczone , Duszona marchew z groszkiem (marchew, groszek, mąka pszenna , śmietana) Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 825 g 780
Piątek 21.06.2024 r.	
WAKACJE	

Jadłospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.

Poniedziałek 10.06.2024 r.	
Zupa z zielonego groszku z ryżem (tuszka z kurczaka, zielony groszek, cebula, kapusta włoska, marchewka, pietruszka, seler , por, śmietana , ryż) Łazanki z młodej kapusty i mięsem (mąka pszenna, jajka, młoda kapusta, mięso wieprzowe, cebula) Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 755 g 780
Wtorek 11.06.2024 r.	
Zupa ogórkowa z ziemniakami (tuszka z kurczaka, śmietana , marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, masło , ziemniaki) Kasza kuskus (gluten) Klopsiki z indyka w sosie koperkowym (filet z indyka, śmietana , koperek, mąka pszenna), Surówka z czerwonej kapusty, Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 771 g 780
Środa 12.06.2024 r.	
Barszcz biały z ziemniakami (tuszka z kurczaka, marchewka, pietruszka, por, śmietana , seler , natka pietruszki, mąka pszenna, mąka żytnia, cebula, ziemniaki, czosnek) Makaron z białym serem, cukrem, masłem, bitą śmietaną i truskawkami (mąka pszenna, jajka, biały ser, masło, śmietana , truskawki), Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 785 g 750
Czwartek 13.06.2024 r.	
Zupa grysikowa (tuszka z kurczaka, kasza manna , marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki), Ziemniaki z koperkiem (mleko), Pieczeń w sosie własnym (szynka kulka, cebula, mąka pszenna) Salata zielona z jajkiem i śmietaną (salata zielona, jajka, śmietana) Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 805 g 800
Piątek 14.06.2024 r.	
Zupa kalafiorowa z ryżem (tusza z kurczaka, marchewka, pietruszka, seler , por, natka pietruszki, kalafior, śmietana) Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko) Sznycel z ryby (ryba miruna, jajka, bułka tarta, mąka pszenna) Surówka z pomidorów, rzodkiewki i ogórków i śmietany (mleko), Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 783 g 800