

# JADŁOSPIS

08.04.2024r. – 19.04.2024r.

## Poniedziałek 08.04.2024 r.

### Barszcz biały z tłuczonymi ziemniakami, masłem i cebulką

(tuszką z kurczaka, żeberko wieprzowe, marchewka, pietruszka, seler, cebula, masło, por, śmietana, ziemniaki, natka pietruszki),

### Ryż z jogurtem i truskawkami

(ryż, mleko, truskawki, cukier puder, jogurt naturalny),

### kiwi,

### Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 873 g 715

## Wtorek 09.04.2024 r.

### Zupa pomidorowa zabelana z makaronem

(tuszką z kurczaka, żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, cebula, por, koncentrat pomidorowy, śmietana, seler, natka pietruszki),

### Ziemniaki z koperkiem (mleko),

### nuggetsy

(mięso drobiowe, jajka, płatki kukurydziane, mąka pszenna, mleko)

### mizeria (ogórek zielony, śmietana),

### kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 846 g 780

## Środa 10.04.2024 r.

### Zupa krem z żółtej fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym

(tuszką z kurczaka, fasolka szparagowa, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, śmietana, natka pietruszki, mąka pszenna, jajka),

### Łazanki z mięsem i kapustą

(mięso wieprzowe, kapusta biała, cebula, makaron pszenny)

### mandarynka, jogurt owocowy (mleko), Kompot wieloowocowy

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 912 g 933

## Czwartek 11.04.2024 r.

### Zupa krupnik

(żeberka wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, natka pietruszki, kasza jęczmienna),

### Ziemniaki z koperkiem (mleko),

### Sztuka mięsa w sosie własnym

(szynka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna)

### Surówka ala gyros

(kapusta pekińska, ogórek zielony, pomidor, cebula, kukurydza, czosnek, keczup, majonez)

### Kompot wieloowocowy (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 823 g 800

## Piątek 12.04.2024 r.

### Zupa koperkowa z zacierką

(tuszką z kury, koperek, seler, marchewka, pietruszka, por, cebula, śmietana, mąka pszenna, jajka)

### Kasza jaglana

(szynka wieprzowa, cebula, czosnek, mąka pszenna)

### Mini marchewka (gotowana na parze) z masłem (mleko),

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 788 g 750

**Poniedziałek 15.04.2024 r.**

**Zupa pomidorowa niezabielana z ryżem**

(tuszką z kury, żeberka wieprzowe, seler, marchewka pietruszka, por, cebula, ryż, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy)

**Naleśnik z białym serem, musem malinowym i bitą śmietaną, posypane migdałami**

(mąka pszenna, jajka, biały ser, mleko, maliny, śmietana, migdały),

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 778 g 700

**Wtorek 16.04.2024 r.**

**Zupa grysikowa**

(żeberka wieprzowe, marchewka, kasza manna, pietruszka, seler, por, natka pietruszki)

**Ziemniaki z koperkiem (mleko)**

**Sznyceł wieprzowy** (mięso wieprzowe, jajko, bułka pszenna, cebula)

**Salatka wiosenna** (ogórek, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, śmietana, sałata lodowa)

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 781 g 780

**Środa 17.04.2024 r.**

**Zupa paprykowa z grzanką czosnkową**

(tuszką z kury, papryka, marchewka, pietruszka, por, śmietana, seler, natka pietruszki, mąka pszenna, czosnek, masło, cebula)

**Pierogi z kapustą i mięsem, omaszczone skwarkami i cebulą**

(mąka pszenna, jajka, kapusta biała, mięso wieprzowe, słonina, cebula),

**jabłko,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 841 g 770

**Czwartek 18.04.2024 r.**

**Zupa ziemniaczana**

(żeberko wieprzowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana),

**Spaghetti Bolognese (mleko, mąka pszenna, pomidory, koncentrat pomidorowy, mięso wieprzowe, czosnek, cebula),**

**Banan,**

**Serek homogenizowany (mleko),**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 952 g 970

**Piątek 19.04.2024 r.**

**Barszcz czerwony z jajkiem**

(mięso wołowe, buraki czerwone, marchewka, pietruszka, por, natka pietruszki, jajka, śmietana, seler),

**Ziemniaki z koperkiem (mleko),**

**Ryba w panierce**

(ryba, mąka pszenna, jajka, bułka tarta),

**Surówka z kiszonych ogórków i papryki z sosem winegret**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 785 g 780

**Jadłospis może ulegać modyfikacjom. W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniami UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.**