

# JADŁOSPIS

22.04.2024r. – 10.05.2024r.

<b>Poniedziałek 22.04.2024 r.</b>
<b>Kapuśniak z ziemniakami</b> (żeberka wieprzowe, podgarle, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, kapusta kiszona, <b>mąka pszenna</b> , natka pietruszki), <b>Pierogi leniwe z cukrem i masłem</b> (mąka pszenna, jajka, masło, biały ser), <b>Tarta marchew z owocami (jabłko, winogrono, żurawina, słonecznik),</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 817 g 730
<b>Wtorek 23.04.2024 r.</b>
<b>Rosół z makaronem</b> (tuszka z kurczaka, mięso wołowe, marchewka, pietruszka, cebula, por, kapusta włoska, <b>seler</b> , natka pietruszki, <b>mąka pszenna</b> , jajka), <b>Ziemniaki z koperkiem (mleko),</b> <b>Potrąwka drobiowa</b> (udko z kurczaka, śmietana, mąka pszenna) <b>Surówka z ogórków kiszonych i papryki (czerwona cebula, miód, kukurydza),</b> <b>kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 848 g 800
<b>Środa 24.04.2024 r.</b>
<b>Zupa grysikowa</b> (tuszka z kurczaka, żeberko wieprzowe, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>seler</b> , kapusta włoska, natka pietruszki, <b>kasza manna</b> ), <b>Ziemniaki z koperkiem (mleko),</b> <b>Sznycelek drobiowy z serem i pieczarkami</b> (mięso drobiowe, jajka, bułka tarta, <b>żółty ser</b> , pieczarki) <b>Surówka z pomidorów, cebuli z szczypiorkiem i jogurtem greckim (mleko),</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 851 g 780
<b>Czwartek 25.04.2024 r.</b>
<b>Zupa krem porowa z grzankami</b> (tuszka z kurczaka, <b>masło</b> , marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>seler</b> , śmietana, natka pietruszki, <b>mąka pszenna</b> ), <b>Kasza jęczmienna</b> (kasza jęczmienna), <b>Gulasz wieprzowy (mięso wieprzowe, śmietana, cebula, mąka pszenna)</b> <b>Surówka z kiszonej kapusty,</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 856 g 830
<b>Piątek 26.04.2024 r.</b>
<b>Zupa kalafiorowa z ryżem</b> (tuszka z kurczaka, kalafior, marchewka, pietruszka, por, cebula, <b>seler</b> , śmietana, natka pietruszki, ryż) <b>Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko)</b> <b>Ryba gotowana na parze z sosem śmietanowym na bazie suszonych pomidorów</b> (ryba miruna, śmietana, mąka pszenna, suszone pomidory) <b>Zielona sałata z pomidorami, ogórkami, kiełkami rzodkiewki i prażonymi pestkami dyni</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier) kcal 812 g 800

**Poniedziałek 29.04.2024 r.**

**Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem**

(mąka pszenna, mąka żytnia, jajka, podgarle, tuszka z kury, kielbasa zwyczajna, czosnek, cebula, śmietana)

**Makarony z białym serem, cukrem i masłem**

(mąka pszenna, biały ser, mleko),

**Pomarańcza,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 905 g 850

**Wtorek 30.04.2024 r.**

**Zupa ogórkowa z ryżem**

(tuszka z kurczaka, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, por, cebula, seler, śmietana, natka pietruszki, ryż)

**Ziemniaki z koperkiem (mleko)**

**Filet z indyka w sosie jarzynowym**

(mięso z indyka, śmietana, mąka pszenna, marchewka, pietruszka, seler, por, cebula)

**Surówka z czerwonej kapusty,**

**Kompot wieloowocowy**

(agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)

kcal 756 g 800

**Środa 01.05.2024 r.**

**Święto Pracy**

**Czwartek 02.05.2024 r.**

**Dzień wolny od zajęć**

**Piątek 03.05.2024 r.**

**Święto Konstytucji 3 Maja**

<b>Poniedziałek 06.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa ziemniaczana</b> (żeberka wieprzowe, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, <b>śmietana</b> , natka pietruszki) <b>Racuchy z sosem śliwkowym</b> (mąka pszenna, drożdże, jajka, mleko, olej rzepakowy, śliwka) <b>Jogurt (mleko)</b> <b>Mandarynka</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 755 g 830
<b>Wtorek 07.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa krupnik</b> (żeberka wieprzowe, <b>kasza jęczmienna</b> , marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, natka pietruszki, <b>śmietana</b> ) <b>Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko)</b> <b>Kotlet schabowy</b> (mięso wieprzowe, jajka, bułka tarta, mąka pszenna) <b>Młoda kapusta duszona w śmietanie</b> (mleko) <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 855 g 780
<b>Środa 08.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa jarzynowa z makaronem</b> (tuszka z kury, marchewka, pietruszka, por, <b>śmietana</b> , <b>seler</b> , natka pietruszki, <b>mąka pszenna</b> , jajka, cebula ) <b>Ziemniaki z koperkiem (mleko)</b> , <b>Sznycelek z jajka (jajka, bułka tarta, szczypiorek, mąka pszenna)</b> , <b>Duszona marchew z groszkiem</b> (masło, mąka pszenna, śmietana, marchew, zielony groszek) <b>mandarynka</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 756 g 835
<b>Czwartek 09.05.2024 r.</b>	
<b>Lane ciasto na rosole</b> (tuszka z kury, mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , por, natka pietruszki, kapusta włoska, <b>mąka pszenna</b> , jajka), <b>Ryż z groszkiem i kukurydzą</b> , <b>Pierś drobiowy w sosie pomidorowym</b> (mąka pszenna, mięso drobiowe, pomidory, <b>śmietana</b> , cebula), <b>Surówka z selera z żurawiną i orzechami włoskimi (seler, orzechy)</b> , <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 785 g 780
<b>Piątek 10.05.2024 r.</b>	
<b>Zupa fasolowa z łazankami</b> (żeberka wieprzowe, fasola biała, marchewka, pietruszka, por, natka pietruszki, <b>mąka pszenna</b> , jajka, <b>śmietana</b> , <b>seler</b> ), <b>Ziemniaki z szczypiorkiem (mleko)</b> , <b>Pieczona ryba cieście</b> (ryba, mąka pszenna, jajka), <b>Buraczki czerwone na ciepło</b> <b>Kompot wieloowocowy</b> (agrest, truskawka, wiśnia, porzeczka, śliwka, cukier)	kcal 726 g 780

Jadłospis może ulegać modyfikacjom.

W jadłospisie wyróżniono produkty powodujące alergię. Alergeny zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r.